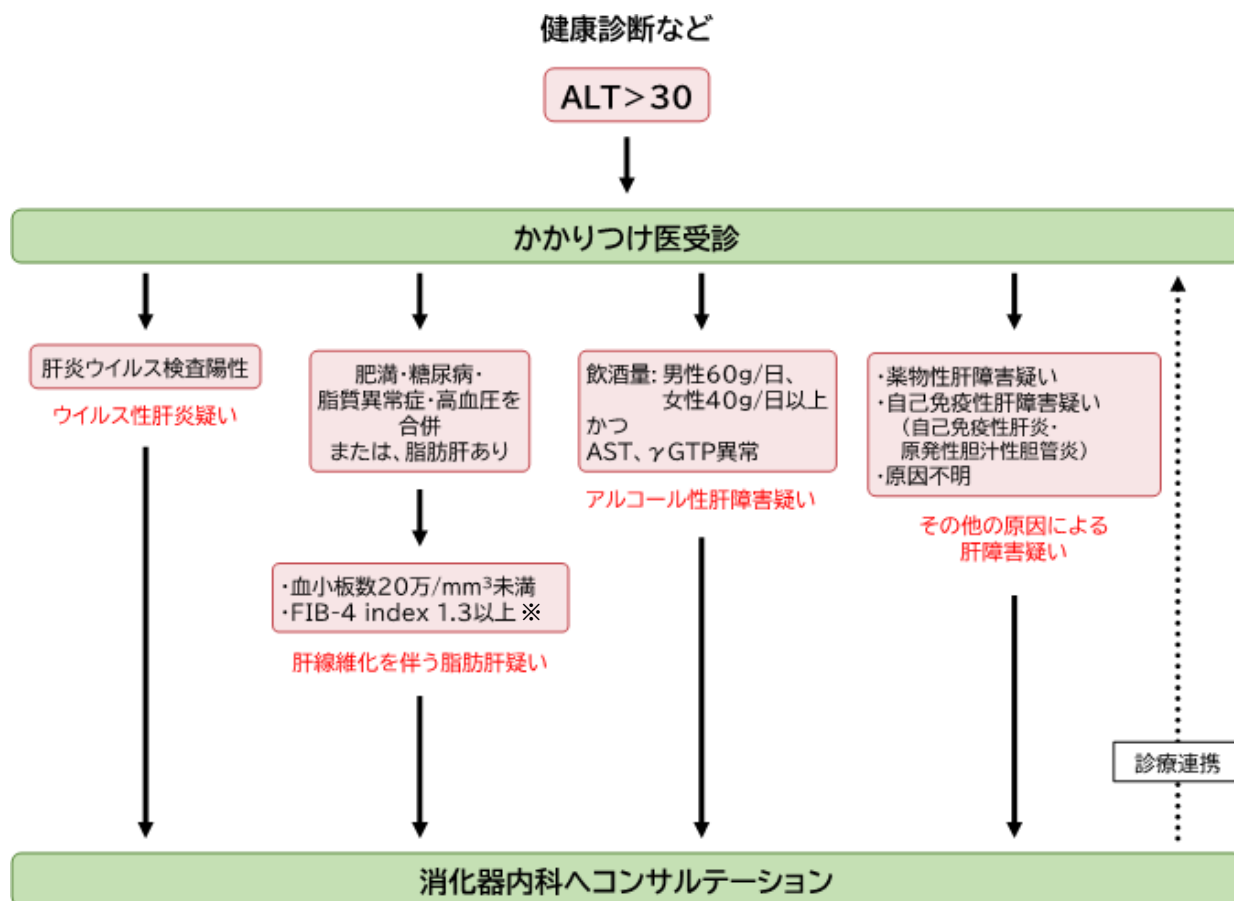


奈良宣言 2023

日本肝臓学会より 2023 年 6 月に出された「奈良宣言 2023」では StopCLD（慢性肝臓病）をキャッチコピーに「健康診断など ALT 値がもしも 30 IU/L を超えていたら、慢性肝臓病が隠れているかもしれません」とかかりつけ医の受診を促しています。

現在フロー図で専門医に紹介するケースに当てはまらなくても、肥満や糖尿病・脂肪肝併例の肝線維化を伴う進行例（肝がん高リスク群）など、将来的には肝線維化が進行する可能性があるため定期的なフォローが必要です。

ALT>30 で定期検査、追加検査など必要がありましたら当センターをご利用ください。



※ FIB-4 index

AST・ALT・血小板数・年齢の4項目を組み合わせて計算し、得られた数値で線維化の進展度合いを評価します。

計算式： $[\text{年齢} \times \text{AST (IU/L)}] / [\text{血小板数 (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALT (IU/L)}}]$