

呼吸器系の COVID-19 罹患後症状に

## BNP または NT-proBNP をおすすめします

### COVID-19 罹患後症状とは

COVID-19 罹患後に、感染性は消失したにもかかわらず、他に明らかな原因が無く、急性期から持続する症状や、あるいは経過の途中から新たに、または再び生じて持続する症状全般のことを言います。その病態については、まだ不明な点が多いとされています。

代表的な罹患後症状は以下の通りです。

- 疲労感・倦怠感 ●関節痛 ●筋肉痛 ●痰 ●喀痰 ●息切れ ●胸痛 ●脱毛
- 記憶障害 ●集中力低下 ●頭痛 ●抑うつ ●嗅覚障害 ●味覚障害 ●動悸
- 下痢 ●腹痛 ●睡眠障害 ●筋力低下

### 呼吸器系の COVID-19 罹患後症状

呼吸器系の罹患後症状は、息苦しさを筆頭に、咳、痰、咽頭痛が多いとされています。その原因はさまざまであり、呼吸器疾患だけではなく、心不全や血管障害、精神神経疾患の可能性もあるため、問診や身体診察ならびに基本的な検査による絞り込みが重要となります。基本的な検査として胸部単純写真、心電図検査、心不全のバイオマーカーである BNP や CBC、CPK、D ダイマーなどの血液検査、経皮的酸素飽和度測定（SPO2）などを行うことが推奨されています。

### 検査項目概要

検査項目名	BNP	NT-proBNP
検体量	血漿 0.2mL (EDTA-2Na)	血清 0.2mL
検査方法	CLIA 法	
所要日数	1 日 (当日報告可能)	
基準値	18.4pg/mL 以下	125pg/mL 以下
検査実施料	133 点 (「D008」内分泌学的検査「20」)	136 点 (「D008」内分泌学的検査「22」)
判断料	144 点 (生化学的検査 (II) 判断料)	