

推定 1 日食塩摂取量のご案内

減塩指導にご利用ください

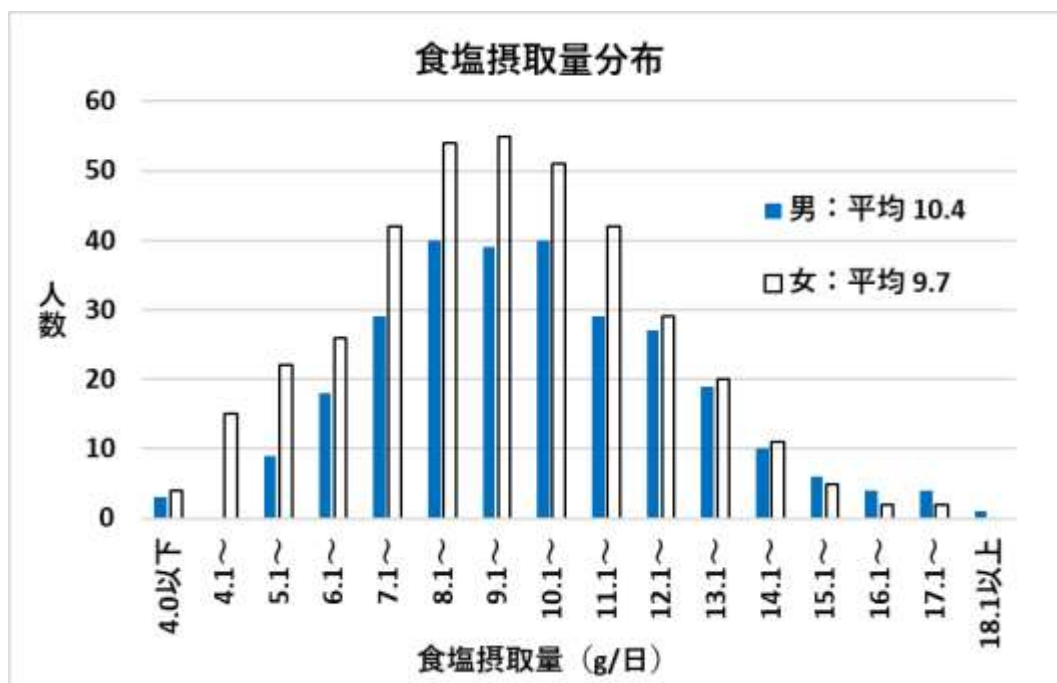
推定 1 日食塩摂取量

日本高血圧学会では、降圧療法としての減塩は、6.0g/日未満が必要とされていますが、食塩摂取量は食習慣の嗜好と強く関連し、どれくらい自分が塩分を摂取しているかを正確に評価することは困難です。

当センターでは「推定 1 日食塩摂取量」を計算にてご報告しております。

推定 1 日食塩摂取量は、畜尿せず、随時尿のナトリウム、クレアチニン濃度から簡便に算出することができますので、患者様の減塩指導にご利用ください。

当センターに 2023 年 4 月から 2024 年 3 月までに依頼のあった
741 人（男性 319 人 女性 422 人）の分布図



世界保健機構 (WHO) の基準	5.0g/日未満
厚生労働省日本人の食事摂取基準 (2020 年版)	男性 7.5g/日 女性 6.5g/日
日本高血圧学会 高血圧予防の目標量	6.0g/日未満

(裏面あり)

検査項目概要

検査項目名	食塩摂取量
検体量	随時尿 1mL 以上
検査方法	計算法（田中式） 生年月日（年齢）・身長（cm）・体重（kg）・尿中 Na・尿中 Cr
所要日数	1 日
報告	推定 1 日食塩摂取量（g/日）、尿中 Na、尿中 Cr の 3 項目を報告いたします
基準値	摂取量の基準が様々ある事から設定いたしません
検査実施料	推定 1 日食塩摂取量は保険未収項目です レセプト請求では尿 Na(11 点)、尿 Cr(11 点)をご請求ください

ご依頼方法

- 『総合検査依頼書』の追加項目欄に
「食塩摂取量」・身長(cm)・体重(kg)をご記入ください。
(追加項目欄に貼って記入できる専用ラベルがあります)
- 計算に必要なため、生年月日も必ずご記入ください。
- 来院時（随時）尿を尿用スピッツに 1mL 以上採取しご提出ください。