

令和 8 年度

各種健(検)診実施要領

* 実施する健(検)診ページをご覧ください *

1 特定健診 P1

松本市国保特定健診
後期高齢者健診
松本市その他の健診
(受診券,クーポン,依頼票)

4 委託料・検査料 P47

特定健診
がん検診等
保健指導

2 がん検診等 P22

大腸がん検診
肝炎ウイルス検診
前立腺がん検診
胃がんリスク(ABC)検診

5 その他の特定健診 P51

協会けんぽ・健保組合・共済組合
国保(松本市以外)
後期高齢者健診(松本市以外)

3 保健指導 P42

保健指導とは
動機付け支援
積極的支援

6 肺がん検診 P61



一般社団法人 松本市医師会
松本市医師会検査健診センター
TEL: 0263-32-8042

1. 特定健診

1-1 特定健診の概要	2
1-2 令和8年度 変更事項	3
1-3 実施にあたってのお願い	5
1-4 歯科の間診項目の対応方法について	7
1-5 実施にあたっての注意点	9
1-6 受診券	11
1-7 がん検診受診券・無料クーポン	13
1-8 松本市国保特定健診（緑・ピンク）	15
1-9 松本市その他の健診（紫・黄）	16
1-10 依頼票の記入方法および注意点	17
1-11 後期高齢者健診（白）	19
1-12 依頼票の記入方法および注意点	20

2. がん検診等

2-1 大腸がん検診	23
2-2 肝炎ウイルス検診	27
2-3 前立腺がん検診	31
2-4 胃がんリスク(A B C)検診	34

3. 保健指導

3-1 保健指導	43
3-2 保健指導の概要	44
3-3 動機付け支援	45
3-4 積極的支援	46

4. 委託料・検査料

4-1 年齢区分・委託料・検査料一覧	48
4-2 がん検診等の委託料・検査料	49
4-3 委託料の支払いについて	49
4-4 保健指導の委託料	50

5. その他の特定健診

5-1 その他の特定健診・後期高齢者健診	52
5-2 特定健診依頼票の記入方法および注意点	55
5-3 後期高齢者健診依頼票の記入方法および注意点	57
5-4 受診券	59

6. 肺がん検診

6-1 肺がん検診	62
-----------	----

1

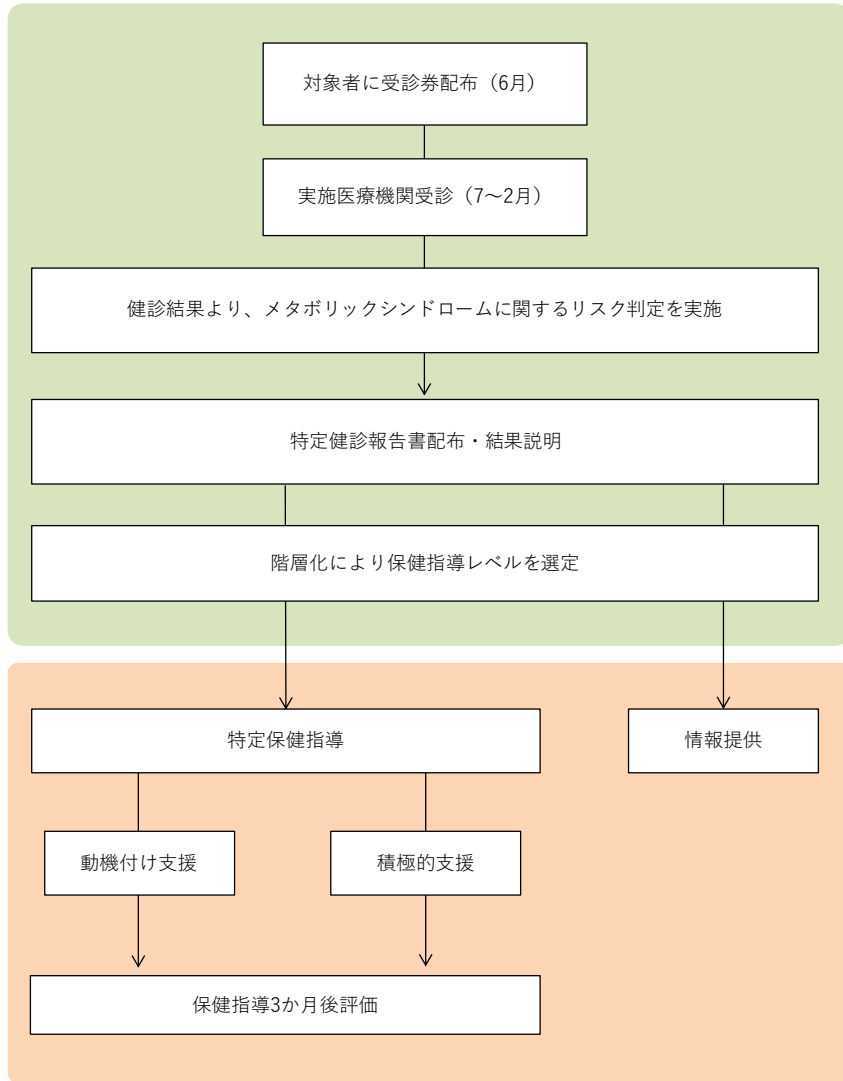
特定健診

松本市国保特定健診

後期高齢者健診

松本市その他の健診

1-1 特定健診の概要



各種健診実施場所・期間

実施場所	種別	受診券の色	実施期間
市内指定医療機関	松本市国保特定健診	緑・ピンク	7月~2月 ※医療機関によって 実施月が異なります
	74歳健診	紫	
	後期高齢者健診	白	
	生活保護健診	黄	

＜市内指定医療機関以外の健診実施場所・期間＞

医師会検査健診センター 本館・南分室	松本市国保特定健診	緑・ピンク	7月~2月
	74歳健診	紫	
	後期高齢者健診	白	
	生活保護健診	黄	
支所・出張所等	松本市国保特定健診	緑・ピンク	10月~12月
	74歳健診	紫	

1-2 令和 8 年度 変更事項 (1)

松本市特定健診・後期高齢者健診 実施期間について

令和 8 年度は松本市国保特定健診・後期高齢者健診が医療機関でも翌年 2 月末まで実施可能となります。医療機関によって実施月は異なりますが、「けんしんガイド」上の掲載期間外におかれましても、各医療機関のご都合により、健診を実施していただいで差し支えございません。

つきましては、受診率向上のため、可能な範囲で健診実施期間中の受け入れにご協力をお願いいたします。

大腸がん検診および前立腺がん検診について

令和 8 年度より、対象年齢、検診単価、検査料が変更となりました。

検診名		対象年齢	検診単価			検査料 (税込)
			受診者負担額 (窓口負担額)	松本市負担額 (医療機関振込額)	合計	
大腸がん	受診券	40歳以上	500円	1,183円	1,683円	1,128円
	無料クーポン	50歳	0円	1,683円	1,683円	
前立腺がん	受診券	50歳以上 90歳未満の男性	530円	1,880円	2,410円	1,445円

大腸がん検診報告書について

特定健診・後期高齢者健診等と同時に希望された大腸がん検診につきまして、今年度より専用報告書での発行とさせていただきます。

これに伴い、便検体の提出の有無にかかわらず、血液検査の報告書は翌々日にはお届けいたします。

大腸がん検診精密検査 受診勧奨について

大腸がん検診にて要精密検査となった方には、厚生労働省作成の受診勧奨のチラシを報告書と併せてお届けいたします。該当される方へ精密検査を受診していただくよう、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

フレイルチェックについて

令和 8 年度より、後期高齢者健診の間診よりフレイル該当者を抽出いたします。後期高齢者健診報告書に「フレイル」の結果を記載し、フレイル該当者には「フレイル該当報告書」を発行いたします。

フレイルチェック（保健指導）医療機関の場合は、「フレイル情報提供書」に健診結果および今後の対応方針をご記入後、松本市へご提出ください。フレイルチェック（保健指導）医療機関ではない場合は、保健指導はせず、「フレイル予防パンフレット」を受診者へお渡しください。

詳細につきましては、健康づくり課から配布される案内文をご覧ください。

1-2 令和 8 年度 変更事項 (2)

島内地区助成券について

松塩地区広域施設組合より、3年に1回行っております組合主体の住民健診を令和5年度に引き続き、今年度も松本市国保特定健診と兼ねて実施したいとの申し出がありました。対象者はクリーンセンター周辺の島内地区8町会の40歳以上の住民の方です。

受診者が「特定健康診査助成券」を持参しましたら、特定健診受診券と一緒に医師会検査健診センターへご提出ください。助成券には必ず医療機関名のご記入をお願いいたします。

詳細につきましては、同封の別紙案内文をご覧ください。

特定保健指導支援計画書（積極的支援レベル）の変更

昨年度実施した積極的支援レベル対象者のスマートフォンアプリによる特定保健指導は終了いたしました。令和8年度の初回面接後の手段は面接、電話またはメールのみとなります。

これに伴い、「特定保健指導支援計画書（積極的支援レベル）」が変更になります。昨年度お使いのものは破棄していただき、必ず今年度配布した新しい支援計画書（ピンク）を使用してください。また、お手元に「スマートフォンアプリで特定保健指導」チラシがございましたら、破棄していただきますようお願いいたします。

肺がん検診喀痰検査について

令和8年度より肺がん検診喀痰検査が廃止となりました。

1-3 実施にあたってのお願い (1)

受診券再発行について

健診当日、受診券を忘れた（紛失した）方については、医療機関様から松本市健康づくり課へ受診券再発行の依頼をお願いしておりました。

しかしここ数年、医療機関様の依頼で受診券を再発行して健診を受診した後、受診者が別の医療機関で自宅にあった受診券を持参してがん検診を受診したときに再度特定健診・後期高齢者健診を受診してしまうケースが多く発生しております。

これらの受診券再発行による二重受診を防ぐため、健診当日受診券を忘れた（紛失した）方については、健診日を変更していただくなどご本人が必ず持参されるようご対応をお願いいたします。

松本市から

受診券の再発行については、対象者が紛失・破棄をするケースが多く、年間で約 1,000 件近くの再発行が発生しています。毎年対象者の二重受診発生により、医療機関様へご迷惑をおかけしていましたが、これらを防ぐことと適切な健診体制を確保するため、受診券の運用を見直しましたのでご理解ください。松本市としても、紛失者の対応については引き続き検討します。

マイナ保険証または資格確認書と受診券をご確認ください。

- ・健診実施時には必ずマイナ保険証または資格確認書と受診券をご確認ください。

松本市国保特定健診の場合は、現在の加入保険が「松本市国保」であることをご確認ください。

※国保を脱退しても受診券を持って受診される方がおりますが、受診券発行後でも受診時に国保加入者でなければ、松本市国保特定健診は受診できません。

- ・非該当者に健診を行った場合は保険者への請求はできませんので委託料のお支払はできません。検査料は別途請求させていただきます。

1-3 実施にあたってのお願い (2)

健診内容について

- 血液検査や心電図などすべてがそろった状態でご提出ください。
- 空腹時に採血できない場合は、脂質検査に影響がでるため、食後 3.5 時間以上あけて採血してください。
- 車いす等で身長や体重を上手く測れない方の計測は、身長は目視やメジャーで、体重はおおよそのデータでも結構ですので必ずご記入ください。
(測定不能は健診として認められません)
- 尿検査の結果が「4+以上」の場合、「3+」にチェックしてください。
- 生理中の方で尿検査を実施した場合は結果のみチェックし、「検査不能」にはチェックしないでください。
- 尿検査が当日できない場合、2～3 日以内に検査ができる場合は依頼票に“尿は後日”とご記載ください。それ以外の場合は「生理中又は、腎疾患等による排泄障害のため検査不能」にチェックをお願いいたします。

生保の方の依頼票について

- 75 歳以上の生保の方でも、特定健診依頼票（緑）を使用してください。
- 後期高齢者健診依頼票をご提出いただいた場合は、書き直しをお願いします。

大腸がん検診について

- 便が 1 日分しか取れない場合でも検査は可能です。
- 検体に「1 日分のみ」とメモをつけてご提出ください。

MInCS（ミンクス）

- 令和 5 年度より MInCS で特定健診の検査データもご確認いただけるようになりました。
- ご利用いただくには、事前に手続きが必要ですので、ご希望がございましたら検査健診センター（Tel32-8042）までご連絡ください。

1-4 歯科的問診項目の対応方法について(1)

質問 13：食事をする時、歯、歯ぐき、かみ合わせ、飲み込みなど気になることがありますか。

回答：①何でもかんで食べることができる

②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある

③ほとんどかめない

特定健診受診者（30歳～74歳）で上記質問に対する回答が②、③で、かつ「歯科で治療中又は定期的に健診していますか」で「いいえ」となった場合、健診結果説明時に歯科医療機関への口頭による受診勧奨、または紹介状発行による歯科紹介をお願いいたします。

該当する受診者へは下記のような「特定健診の歯科的問診項目に関する返書」に付記した「紹介・診療情報提供書」を添付させていただきますのでご利用ください。

【対応手順】

9999
医師会診療所

特定健診の歯科的問診項目に関する返書

以下の該当する欄にチェックを入れてください。 1～3にチェックされた場合、下記の情報提供書には記入せず検査健診センター集配者にお渡しください。

1. 歯科への受診は必要なし。

2. 歯科への受診を勧めたが、本人が希望しない。

3. 歯科を受診し現在治療している。

4. 歯科への受診を勧めたところ、本人が希望した。かかりつけ歯科医（あり・なし）にチェックされた場合は、下記の情報提供書にご記入の上、歯科への紹介をお願いします。

赤枠の箇所は検査健診センターで

印字してお届けします。

紹介・診療情報提供書（歯科宛 ご紹介）

紹介先・情報提供先 歯科医療機関
病院・医院
科
先生

令和 年 月 日

医療機関名
所在地
電話番号
医師氏名 印

患者氏名
患者住所
生年月日

受付番号
職業
TEL

医科病名
 糖尿病 高血圧 脂質異常症 肥満 喫煙
 肺炎 脳血管疾患 心疾患 その他 ()

当院での検査結果
 血液検査 (年 月実施)
 血糖値 () mg/dL (空腹・随時) HbA1c () %
 薬剤アレルギー ()
 凝固、感染症、その他 ()

現在の処方
 抗凝固剤、抗血小板剤 () 降圧剤 ()
 ビスフォスホネート製剤 () 糖尿病治療薬 ()
 その他薬剤 ()

今後の予定、依頼内容他
特定健診、保健指導時の問診「食事をかんで食べる時の状態」にて歯科的対応が必要な疑い有となりました。
つきましては歯科的御高診、御加療よろしくお願ひ申し上げます。

* 診療情報提供書利用の際は一部コピーして医療機関保管をお願いします。

該当箇所に☑をお願いいたします。

○ 1～3 に☑された場合

下記の情報提供書への記入、使用の必要はありません。返書を検査健診センター集配者にお渡しください。

○ 4 に☑された場合

下記の情報提供書に必要事項をご記入いただき、紹介状として利用いただければ幸いです。

【お願い】

* 歯科受診時には特定健診の報告書を持参するようご指導ください。

* 情報提供書のコピーまたは取り込みは医療機関様でお願いいたします。

* 歯科医療機関への情報提供書を入れる封筒は、医療機関様でご用意ください。

1-4 歯科的問診項目の対応方法について(2)

情報提供料について

診療を行い歯科へ紹介状を作成した場合（返書の4に該当）は、以下のような情報提供料を算定できます。

1. 診療を行い歯科へ紹介状を作成した場合は、**診療情報提供料（I）250点の算定**
2. 在宅支援診療所から在宅支援歯科診療所へ紹介状を作成した場合は、**歯科医療機関連携加算1100点**も算定

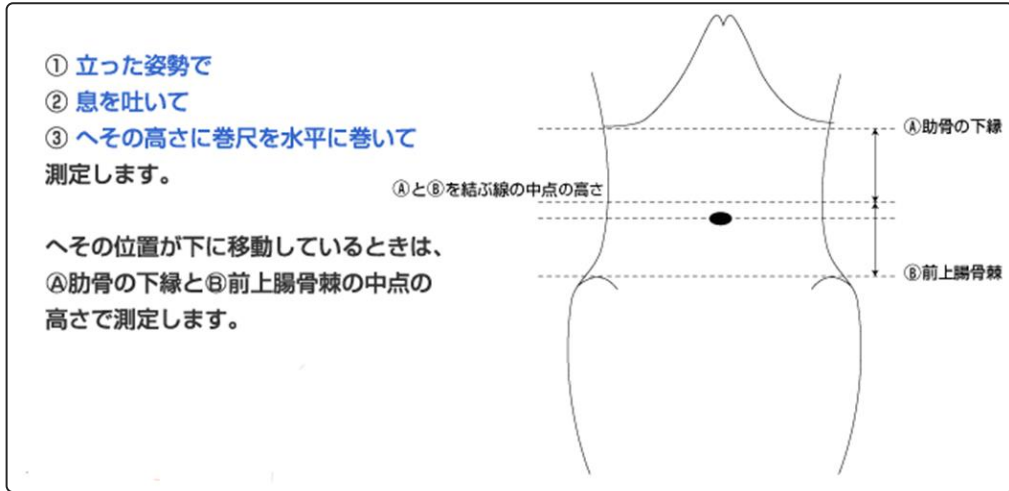
診療情報連携共有料とは

- 歯科の依頼に応じて患者の同意の上で検査結果、投薬内容を文書で提供した場合、3ヶ月に1回(紹介状発行月除く) 診療情報連携共有料120点が算定可能です。
- 内容は以下の1~4の記載が有れば算定可能です。
 - 1 患者様の氏名、生年月日、連絡先
 - 2 診療情報の提供先保険医療機関名
 - 3 提供する診療情報の内容（検査結果、投薬内容等）
 - 4 診療情報を提供する保険医療機関名および担当医師名
- 詳しくは「医科点数表の解釈」医学管理等 B010-2 診療情報連携共有料をご覧ください。

1-5 実施に当たっての注意点 (1)

特定健診におけるメタボリックシンドローム判定

腹囲の値はメタボリックシンドローム判定に影響するため、腹囲は正確な位置で測定をお願いいたします。



判定基準

チェック①	チェック②
腹囲	最大血圧 130mmHg以上 または 最小血圧 85mmHg以上 または 高血圧症の薬剤治療中
男性85cm以上	空腹時血糖 110mg/dL以上 または HbA1c 6.0%以上 (NGSP値) または 糖尿病の薬剤治療中
女性90cm以上	中性脂肪 150mg/dL以上 または HDLコレステロール 40mg/dL未満 または 脂質異常症の薬剤治療中

報告書への記載	
	②に2項目以上該当 → 基準該当
①に該当 +	②に1項目該当 → 予備群該当
	②に該当なし → 該当なし

1-5 実施に当たっての注意点 (2)

結果説明について

受診券の色が緑・ピンクの方には「健診は人生の分岐点 健康づくりを今はじめよう」

受診券の色が白・紫・黄の方には「後期高齢者健康診断の主な検査項目」をお渡しください。

○ 基準値は2種類あります

- ・受診券の色が緑・ピンクの方は、厚生労働省より公開された「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」に記載されている基準値です。
- ・受診券の色が白・紫・黄の方は保健指導を実施しないため、医師会検査健診センターの基準値を採用しております。

検査項目	受診券の色が緑・ピンク 特定健診基準値		受診券の色が白・紫・黄 検査健診センター基準値	
	男性	女性	男性	女性
AST (U/L)	30以下		10~40	
ALT (U/L)	30以下		5~45	
γ-GT (U/L)	50以下		80以下	
HDL-C (mg/dL)	40~119		40~99	
LDL-C (mg/dL)	60~119		70~140	
中性脂肪 (mg/dL)	(空腹時) 30~149		30~149	
	(随時) 30~174			
尿酸 (mg/dL)	7.0以下		7.0以下	
クレアチニン (mg/dL)	1.00以下	0.70以下	1.09以下	0.83以下
eGFR (mL/min/1.73m ²)	60以上		60以上	
血糖 (mg/dL)	(空腹時) 100未満		(空腹時) 110未満	
	(随時) 140未満		(随時) 140未満	
HbA1c (%)	4.6~5.5		4.6~6.2	
白血球数 (百/μL)	32~85		33~90	
赤血球数 (万/μL)	400~539	360~489	420~560	380~500
血色素量 (g/dL)	13.1~16.6	12.1~14.6	13.1~18.0	11.2~16.0
ヘマトクリット (%)	38.5~48.9	35.5~43.9	39.0~51.0	33.0~46.0
血小板数 (万/μL)	13.0~34.9		12.0~35.0	

1-6 受診券 (1)

受診券について

- ・国保を脱退すると特定健診受診券は使用できません。
必ずマイナ保険証または資格確認書と受診券をご確認ください。
- ・「特定健診受診券・後期高齢者健診受診券」と「がん検診」の受診券が一緒になっています。
追加検診を希望される場合は提出をお願いいたします。
- ・「対象ではありません」と記載されているものについては受診できません。
- ・「無料クーポン対象」と記載されているものについては、無料クーポンの提出をお願いいたします。

<p>1234567 〒399-0725 松本市城西2-2-4 a-9-00001 松本 太郎 様 399-0852 1/1 S12AN202015158P 松本市城西2-2-4</p>	<p>令和○年度 松本市大腸がん検診受診券 ●受診料 500円 令和○年 ○月○日交付 ●この検診を最後に受けた日 受診歴なし</p> <p>マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 性別 男 番号 1234567 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 令和○年 3月31日</p>	<p>令和○年度 松本市肺がん検診受診券 「胸部CT」または「胸部レントゲン」から選択 ●受診料 [CT] 3,000円 [レントゲン] 840円 令和○年 ○月○日交付 ●この検診を最後に受けた日 [C T] 受診歴なし [レントゲン] 令和○年 7月1日</p> <p>マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 性別 男 番号 1234567 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 [C T] 令和○年 3月31日 [レントゲン] 令和○年 3月31日</p> <p>胸部CTの受診間隔は3年に1回です。</p>	<p>令和○年度 松本市緑内障検診受診券 ●受診料 1,050円 令和○年 ○月○日交付 ●この検診を最後に受けた日 受診歴なし</p> <p>マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 性別 男 番号 1234567 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 令和○年 3月31日</p>
<p>令和○年度 国保特定健診受診券 (受診の際はこちらの券をお持ちください) 令和○年○月○日 交付 受診券整理番号 25123456789 受診者の氏名 マツモト タロウ 性別 男 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 市内指定医療機関 令和○年 2月 28日 医師会検査健診センター/支所・出張所等 令和○年 2月 28日 窓口での自己負担額 1,000円</p> <p>保険者名称 松本市 所在地 松本市丸の内3番7号 電話番号 0263-34-3217 保険者番号 0020200022 支払い代行機関名</p>	<p>令和○年度 松本市前立腺がん検診受診券 ●受診料 530円 令和○年 ○月○日交付 ●この検診を最後に受けた日 受診歴なし</p> <p>マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 性別 男 番号 1234567 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 令和○年 3月31日</p>	<p>令和○年度 松本市乳がん検診受診券 対象ではありません</p>	<p>令和○年度 松本市骨粗鬆症一般検診受診券 ※この受診券は医療機関では使えません。 ●受診料 840円 令和○年 ○月○日交付 ●この検診を最後に受けた日 受診歴なし</p> <p>マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 性別 男 番号 1234567 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 令和○年 3月31日</p>
<p>令和○年度 松本市肝炎ウイルス検診について ●この検診を最後に受けた日 受診歴なし 今年度は対象ではありません ※45・50・55・60・65・70・75歳になる年度に無料クーポンを送付します。</p>	<p>令和○年度 松本市胃がん検診受診券 ●受診料 1,500円 令和○年 ○月○日交付 ●この検診を最後に受けた日 受診歴なし</p> <p>マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 性別 男 番号 1234567 生年月日 昭和○○年 8月20日 有効期限 令和○年 3月31日 ※バリウムによる検査です。</p>	<p>令和○年度 松本市子宮がん検診受診券 対象ではありません</p>	<p>(郵便はがき) 松本郵便局 承認 ### 集約有効期限 令和9年 3月31日まで 切手を貼らずに 郵送してください</p> <p>(受取人) 松本市丸の内3番7号 松本市健康福祉部 健康づくり課 行</p> <p>(個人情報保護シールをお貼りください。) マツモト タロウ 氏名 松本 太郎 生年月日 S○○. 8. 20 住所 松本市城西2-2-4 電話番号 - - 1234567</p>

特定健診・後期高齢者健診受診券のバーコードシールは、下の四角い枠内に貼付してください。



：特定健診・後期高齢者健診と同時実施できます。
(大腸がん、前立腺がん検診は単独検診としても実施できます)



：単独検診として実施ください。
(実施医療機関については、「けんしんガイド」をご参照ください。)

1-6 受診券 (2)

受診時の注意事項

〒399-0725
松本市城西2-2-4
a-う-00001

松本 太郎 様

399-0725 1/1 512AN202015158#
城西2-2-4

令和〇年度
国保特定健診受診券
(受診の際はこちらの券をお持ちください)

令和〇年〇月〇日 交付

受診券整理番号 25123456789

受診者の氏名 マツモト タロウ
性別 男
生年月日 昭和〇〇年 8月20日

有効期限 市内指定医療機関
令和〇年 2月 28日
医師会検査健診センター/支所・出張所等
令和〇年 2月 28日

窓口での自己負担額 1,000円

保険者名称 松本市
所在地 松本市丸の内3番7号
電話番号 0263-34-3217
保険者番号 0200022

支払い代行機関名

311360626-000
〇〇医院

※受診券の上の住所の部分を取り取ってしまった場合、
受診券の裏面に住所をご記入ください。

- ①『被保険者証番号』を必ずマイナ保険者証または資格確認書でご確認ください。
- ②『今年度』の受診券であることをご確認ください。
- ③ バーコードをそれぞれ貼付してください。
追加検診のバーコードシールは裏面に貼付してください。

《表》

令和〇〇年度 松本市前立腺がん検診受診券

●受診料 530円 令和〇〇年 〇月〇日交付

●この検診を最後に受けた日 受診歴なし

氏名 マツモト タロウ
松本 太郎
性別 男 番号 1234567
生年月日 昭和〇〇年 8月20日
有効期限 令和〇〇年 3月31日

《裏》

注意事項

- 1.各種がん検診はこの受診券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 2.個人情報取り扱いについては情報漏洩や不正が生じないように適切に取り扱い、以下の目的のみに使用します。
 - (1)検診業務(検査、問診、判定、保健指導、事後指導、経年データ管理等)
 - (2)検診の管理運営業務(3)、検診結果報告書発行管理
 - (3)会計処理
 - (4)検査業務の委託
 - (5)検診精度管理(精密検査の把握)
 - (6)医療事故の報告

311360626-000
〇〇医院

1-7 がん検診受診券・無料クーポン (1)

追加検診を希望された場合は、必ずそれぞれの「がん検診受診券」もしくは「無料クーポン」の提出をお願いいたします。がん検診受診券を忘れてしまった場合は予備の「オレンジ色」の受診券をご利用ください。

バーコードシールの位置をご確認ください。

大腸がん検診

令和〇〇年度 松本市大腸がん検診受診券

●受診料 500円 令和〇〇年 〇月〇日交付

●この検診を最後に受けた日 受診歴なし

マツモト タロウ
氏名 松本 太郎
性別 男 番号 1234567
生年月日 昭和〇〇年 8月20日
有効期限 令和〇〇年 3月31日

注意事項

受診券に記載してある有効期限内に受診してください。

2.個人情報の取り扱いについては情報漏洩や不正が生じないように適切に取り扱い、以下の目的のみに使用します。

(1)検診業務(検査、問診、判定、保健指導、事後指導、経年データ管理等)

(2)検診の管理運営業務(事前業務)

(3)会計処理

(4)検査業務の委託

(5)検診精度管理(精密検査の把握、発見がん追跡調査)

(6)医療事故の報告

311360626-000
〇〇医院

裏に

もしくは

COUPON CANCER SCREENING FREE COUPON COUPON

松本 花子
女性
昭和〇〇年〇〇月〇〇日

311360626-000
〇〇医院

無料クーポン

松本市長 風雲 義典

COUPON CANCER SCREENING FREE COUPON COUPON

前立腺がん検診

令和〇〇年度 松本市前立腺がん検診受診券

●受診料 530円 令和〇〇年 〇月〇日交付

●この検診を最後に受けた日 受診歴なし

マツモト タロウ
氏名 松本 太郎
性別 男 番号 1234567
生年月日 昭和〇〇年 8月20日
有効期限 令和〇〇年 3月31日

注意事項

受診券に記載してある有効期限内に受診してください。

2.個人情報の取り扱いについては情報漏洩や不正が生じないように適切に取り扱い、以下の目的のみに使用します。

(1)検診業務(検査、問診、判定、保健指導、事後指導、経年データ管理等)

(2)検診の管理運営業務(事前業務)

(3)会計処理

(4)検査業務の委託

(5)検診精度管理(精密検査の把握、発見がん追跡調査)

(6)医療事故の報告

311360626-000
〇〇医院

裏に

1-7 がん検診受診券・無料クーポン (2)

問診票は裏面に記載されていますので、記入漏れがないようにご確認ください。

肝炎ウイルス検診

《表》

令和〇年度 肝炎ウイルス検診無料クーポン

松本市長 臥貫 義 興

受診方法等については、「令和 年度 松本市各種検診のご案内」10ページをご確認ください。
受診をされる方は、裏面問診票をご記入の上、この無料クーポンを医療機関等へお持ちください。

390-0878
医師会 太郎 男
松本市城西2-5-5

受診料 無料

311360426-003

〇〇医院

実施日	実施医療機関
	立上り印

《裏》

◆問診票

質問事項	回答欄		
1 肝臓病にかかったことや肝機能が悪いと言われたことがありますか。	はい (年頃)	いいえ	
2 広範な外科的処置(大きな手術など)を受けたことがありますか。	はい (年頃)	いいえ	
3 (女性のみ) 妊娠・分娩時に多量に出血したことがありますか。	はい (年頃)	いいえ	
「はい」と答えた方にお伺いします。 定期的に肝機能検査を受けていますか。	はい	いいえ	
4 現在または過去に、B型肝炎の治療を受けていますか。	はい (年頃)	いいえ	分からない
5 現在または過去に、C型肝炎の治療を受けていますか。	はい (年頃)	いいえ	分からない
6 肝炎ウイルス検診の目的を理解し、検査結果及び精密検査結果が松本市に報告されることについて同意したうえで検査を希望される方は署名してください。	氏 名 _____		

胃がんリスク(A B C)検診

《表》

一般用

390-0878
松本市城西2-5-5

松本市長 臥貫 義 興

令和〇年度
胃がんリスク(ABC)検診受診券

受診方法等については、「令和 年度 松本市各種検診のご案内」11ページをご確認ください。
受診をされる方は、裏面問診票をご記入の上、この受診券を医療機関等へお持ちください。

受診料
国民特定・後期高齢者健診とセットの場合 1,000円
胃がんリスクのみの場合 2,000円

医師会 太郎 男

実施の可・否
可 否

311360426-003

〇〇医院

実施日	実施医療機関
	立上り印

《裏》

◆問診票

質問事項	回答 (該当箇所に○をつけてください。)		
1 ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を受けたことがありますか。	ない	ある	いつ頃ですか (昭和・平成・令和 年頃 または 不詳)
2 現在もしくは2か月以内に、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害剤)を服用しましたか。(胃・十二指腸潰瘍や逆流性食道炎の薬です。)	いいえ	はい	薬剤名 ()
3 過去に胃の切除術を受けたことがありますか。	ない	ある	
4 腎不全の治療中または透析治療中ですか。	いいえ	はい	
5 今までに胃の検診を受けたことがありますか。 ある場合は①～④の中から主なものを1つお選びください。	ない	ある	①市の胃検診 ②人間ドック、職場健診 ③医療機関にて(保険診療) ④その他 ()
「ある」を選んだ方に検診間隔をおたずねします。 ①毎年 ②2～3年毎 ③5年以上の間隔			

裏面の問診の回答をご確認ください。

① 問診1～4のうち1つでも該当

→検査対象外のため、表面の「実施の可否」の欄の「否」に○をして、受診券のみご提出ください。

② ①以外の方は「可」に○をしてください。

1-8 松本市国保特定健診 [緑・ピンク]

対象者

40～74 歳（S 27.04.01～S 62.03.31 生）・30～39 歳（S 62.04.01～H09.03.31 生）の
松本市国民健康保険組合加入者（松本市から緑・ピンクの受診券を発行された方）

※下記の方は受診できません。

- ・妊産婦・拘禁者
- ・国内に住所を有しない方
- ・船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる方
- ・病院または診療所に 6 ヶ月以上継続して入院している方
- ・高齢者の医療の確保に関する法律第 55 条第 1 項第 2 号から第 5 号までに規定する施設に入所または入居している方。

健診内容

○問診 ○診察 ○身体計測(身長/体重/BMI/腹囲) ○血圧測定 ○尿検査(尿蛋白/尿糖/尿潜血)

○心電図検査

○血液検査

肝機能検査 (AST・ALT・ γ -GT)

脂質検査 (HDL コレステロール・LDL コレステロール・中性脂肪)

腎機能検査 (尿酸・クレアチニン・eGFR)

糖尿病検査 (血糖・HbA1c)

貧血検査 (赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)

その他 (白血球数・血小板数) ※参考値として報告しております。

※尿潜血、尿酸、クレアチニン、eGFR、血糖、HbA1c、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数は松本市独自の追加項目です。

実施期間

令和 8 年 7 月 1 日 (水) ～令和 9 年 2 月 27 日 (土)

※医療機関によって実施月が異なります。但し、「けんしんガイド」上の掲載期間外におかれましても、各医療機関のご都合により、健診を実施していただいて差し支えございません。

自己負担額

1,000 円 受診券に記載されています。

検査報告書

特定健診報告書は、問診・尿検査・心電図等すべての結果が揃ってからお返しいたします。

1-9 松本市その他の健診 [紫・黄]

実施期間

令和8年7月1日(水)～令和9年2月27日(土)

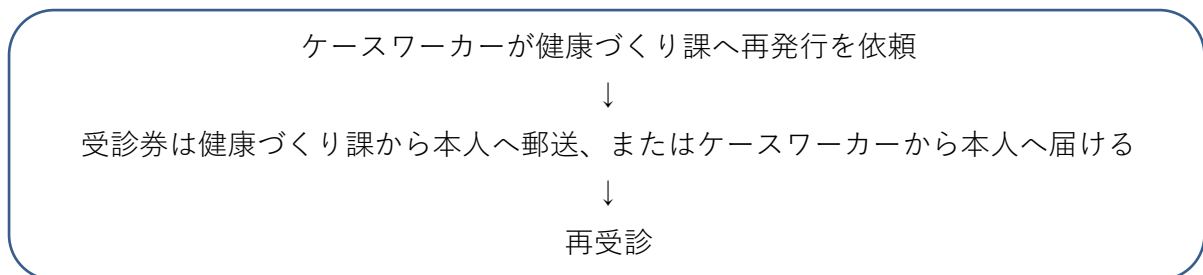
※医療機関によって実施月が異なります。但し、「けんしんガイド」上の掲載期間外におかれましても、各医療機関のご都合により、健診を実施していただいで差し支えございません。

紫色の受診券

- 対象者 7/1 現在松本市国保加入者で今年度75歳になる方(S26.07.02～S27.03.31生)
(松本市から紫の受診券を発行された方)
- その他 保健指導の対象ではありません。
- 自己負担額 1,000円

黄色の受診券

- 対象者 40歳以上の松本市民で生活保護受給者(松本市から黄の受診券を発行された方)
受診券を紛失した(忘れた)場合は、受診をお断りください。生活保護対象者かどうかその日時点で変わる場合がございます。受診券再発行は以下の流れで行いますので、受診者の方へご案内をお願いいたします。



- 追加検診 大腸がん、前立腺がんをご希望のときは、必ず「黄色」の追加検診の受診券をご提出ください。
オレンジ色の受診券をご提出された場合は無料となりません。
- その他 保健指導の対象ではありません。
- 自己負担額 無料

1-10 依頼票の記入方法および注意点 (2)

● 姓名・性別・生年月日

- ・ 受診券通りにご記入ください。

● 電話番号

- ・ 携帯番号でも構いませんので、左詰めでご記入ください。
- ・ 市外局番・-(ハイフン)は記入しないでください。

● 受診券の種類

- ・ 受診券の種類をチェックしてください。

● 採血条件

- ・ チェックがない場合…食後 10 時間未満とさせていただきます。

● 問診

① ～ ⑦、⑬

チェックがない場合…電話にてお問い合わせいたします。

④ ～ ⑦

「はい」の場合…報告書の「現病歴」に記載されます。

言われたことはあるが治療をしていない場合、過去に治療したことがある場合
…「いいえ」にチェックしてください。

⑧ (喫煙)

チェックがない場合…前回の受診時の問診を参考に「いいえ」ならば今年も「いいえ」
「はい」ならば確認のためにお問い合わせいたします。

※受診歴がない場合は「いいえ」とします。

⑱・⑲ (飲酒)

チェックがない場合…「飲まない (飲めない)」とします。

飲酒量にチェックがない場合…「1 合未満」とします。

● 既往歴・自覚症状・診察所見

- ・ チェックがない場合…「なし」または「異常なし」とします。

● 身体計測・血圧・尿検査・心電図

- ・ 車いす等で身長・体重が測定できない場合でも、身長は目視やメジャー等で、体重はおおよそのデータでも結構ですので、必ずご記入ください。

※測定不能の場合は健診として認められません。ご理解をお願いいたします。

- ・ 尿検査の結果が「4+以上」の場合は、「3+」、尿検査が不可能の場合は「検査不能」にチェックしてください。

- ・ 生理中の方で尿検査を実施した場合は、結果のみチェックしてください。

「検査不能」にはチェックしないでください。

● 医師名

- ・ 実施した先生のお名前をご記入ください。ハンコでも構いません。

1-11 後期高齢者健診 [白]

対象者

75歳以上の後期高齢者医療制度加入者、及び、65歳以上（S 37.03.31 生以前）の長野県後期高齢者医療保険証認定を受けている方（松本市から白の受診券を発行された方）

※下記の方は受診できません。

- ・妊産婦・拘禁者
- ・国内に住所を有しない方
- ・船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる方
- ・病院または診療所に6ヶ月以上継続して入院している方
- ・高齢者の医療の確保に関する法律第55条第1項第2号から第5号までに規定する施設に入所または入居している方。

健診内容

松本市国保特定健診と同様。ただし、腹囲測定は必須ではありません。

実施期間

令和8年7月1日（水）～令和9年2月27日（土）

※医療機関によって実施月が異なります。但し、「けんしんガイド」上の掲載期間外におかれましても、各医療機関のご都合により、健診を実施していただいて差し支えございません。

自己負担額

無料

検査報告書

後期高齢者健診報告書は、問診・尿検査・心電図等すべての結果が揃ってからお返しいたします。

1-12 依頼票の記入方法および注意点 (1)

《後期高齢者健診依頼票》 受診券対象者：白

- 黒色のボールペンをご使用ください。
- ピンクの□のチェックは斜線で の様をお願いいたします。✓は×と読み取られる可能性があります。 修正の場合は にしてください。
- 受診券・採血管(各種)・採便容器・がん検診受診券に貼るバーコードは必ず依頼票と同じものをご使用ください。
- 他の人のバーコードを貼らないようにご注意ください。
- 残ったバーコードは切り取らずそのままご提出ください。

令和〇〇年度 後期高齢者健診依頼票		500442235	
コード№			
健診日	受診券種類	<input type="checkbox"/> 白 (松本市 後期高齢者の方) <input type="checkbox"/> 松本市以外の後期高齢者の方	
姓(カタカナ)	追加検診 (松本市民)	<input type="checkbox"/> 大腸がん <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス (慢性C型肝炎) <input type="checkbox"/> 前立腺がん	
名(カタカナ)	様	<input type="checkbox"/> ABC検診 (対象者のみ)	
生年月日	採血条件	<input type="checkbox"/> 食後10時間未満 (A) <input type="checkbox"/> 食後10時間以上 (B)	
電話番号 (ハイフンなし)	松本市以外 被検者証 印	<input type="checkbox"/> 松本市以外の方はこちらに入ってください	
カルテ№	採血検査	<input type="checkbox"/> クレアチニン <input type="checkbox"/> 尿酸値 <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 検査結果より <input type="checkbox"/> 医師より	
1	現在の健康状態はいかがですか。	<input type="checkbox"/> よい <input type="checkbox"/> まあよい <input type="checkbox"/> どちらでもない	
2	毎日の生活に満足していますか。	<input type="checkbox"/> あまりよくない <input type="checkbox"/> よくない	
3	1日3食きちんと食べていますか。	<input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> やや満足	
4	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(さきいか、たくあんなど)	<input type="checkbox"/> やや不満 <input type="checkbox"/> 不満	
5	お茶や汁物等でむせることがありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
6	6ヵ月で2〜3kg以上の体重減少がありましたか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
8	この1年間に転んだことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると書かれていますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
11	今日が何月何日かわからない時がありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
12	あなたはたばこを吸いますか。	<input type="checkbox"/> 吸っている <input type="checkbox"/> 吸わず <input type="checkbox"/> やめた	
13	週に1回以上は外出していますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
14	ふだんから家族や友人との付き合いがありますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
16	お酒を飲む頻度はどれくらいですか。	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 時々 <input type="checkbox"/> 飲まない (過去3ヵ月)	
17	1日にどれくらいお酒を飲みますか。(日本酒1合の目安：ビール500ml、焼酎25度110ml、ウィスキーダブル1杯60ml、ワイン2杯240ml)	<input type="checkbox"/> 1合未満 <input type="checkbox"/> 1〜2合未満 <input type="checkbox"/> 2〜3合未満 <input type="checkbox"/> 3合以上	
18	睡眠で休養が十分にとれていますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
19	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがしますか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
既往歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 高血圧症 <input type="checkbox"/> 脳血管疾患 <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 肝疾患 <input type="checkbox"/> 子宮・卵巣疾患 <input type="checkbox"/> 甲状腺疾患	<input type="checkbox"/> がん <input type="checkbox"/> 痛風 <input type="checkbox"/> 骨粗しょう症 <input type="checkbox"/> うつ病	
既往歴	<input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 脂質異常症 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 消化器疾患 <input type="checkbox"/> 前立腺肥大 <input type="checkbox"/> 痔瘻 <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 手足のしびれ <input type="checkbox"/> 腰痛 <input type="checkbox"/> 疲れやすい <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 障害・関節痛 <input type="checkbox"/> その他	
既往歴	<input type="checkbox"/> 口渇 <input type="checkbox"/> 喉痛・声切れ <input type="checkbox"/> めまい・立ちくらみ <input type="checkbox"/> 胃こり	<input type="checkbox"/> 異常なし <input type="checkbox"/> 異常あり	
身長	mm	<input type="checkbox"/> 異常なし	
体重	kg	<input type="checkbox"/> 異常あり	
血圧	mmHg	正常 <input type="checkbox"/> 正常範囲 <input type="checkbox"/> ベースメーカー波形	
心電図	mmHg	各種異常 <input type="checkbox"/> 異常Q波 <input type="checkbox"/> QT延長 <input type="checkbox"/> 心肥大 <input type="checkbox"/> WPW症候群	
検査	mmHg	ST-T異常 <input type="checkbox"/> ST低下 <input type="checkbox"/> ST上昇 <input type="checkbox"/> 平坦T <input type="checkbox"/> 陰性T	
検査	mmHg	異常ブロック <input type="checkbox"/> 1度 <input type="checkbox"/> 2度 <input type="checkbox"/> 3度	
検査	mmHg	不整脈 <input type="checkbox"/> 心房細動 <input type="checkbox"/> 洞性頻 <input type="checkbox"/> 上室性外収縮 <input type="checkbox"/> 心室性外収縮	
検査	mmHg	脚ブロック <input type="checkbox"/> 右脚ブロック <input type="checkbox"/> 左脚ブロック <input type="checkbox"/> その他の異常	
検査	mmHg	<input type="checkbox"/> 腎疾患等による尿検査のため検査不能	
検査	mmHg	検尿検査を実施した医師名	

必須記入事項

(下記項目は必ずご記入ください。)

- 姓名・性別・生年月日
- 受診券の種類
- 採血条件
- 問診1〜19
- 既往歴・自覚症状・診察所見
- 身体計測・血圧・尿検査・心電図
- 医師名

● 追加検診

ご希望の検診箇所をチェックし、別途自己負担額を徴収してください。

※ 「既往歴」「自覚症状」の欄が狭くなっています。チェックにはお気を付けてください。

1-12 依頼票の記入方法および注意点 (2)

● 姓名・性別・生年月日

- ・受診券通りにご記入ください。

● 電話番号

- ・携帯番号でも構いませんので、左詰めでご記入ください。
- ・市外局番・-(ハイフン)は記入しないでください。

● 受診券の種類

- ・「白(松本市 後期高齢者の方)」をチェックしてください。

● 採血条件

- ・チェックがない場合…食後 10 時間未満とさせていただきます。

● 既往歴・自覚症状・診察所見

- ・チェックがない場合…「なし」または「異常なし」とします。

● 身体計測・血圧・尿検査・心電図

- ・車いす等で身長・体重が測定できない場合でも、身長は目視やメジャー等で、体重はおおよそのデータでも結構ですので、必ずご記入ください。

※測定不能の場合は健診として認められません。ご理解をお願いいたします。

- ・尿検査の結果が「4+以上」の場合は、「3+」、尿検査が不可能の場合は「検査不能」にチェックしてください。

● 医師名

- ・実施した先生のお名前をご記入ください。ハンコでも構いません。

2

がん検診等

大腸がん検診

肝炎ウイルス検診

前立腺がん検診

胃がんリスク(A B C)検診

2-1 大腸がん検診 (1)

実施期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

対象者 **令和8年度より変更となりました**

松本市に住民票がある **40歳以上** (S62.04.01 生 以前) の方

無料クーポンは今年度 **50歳** (S51.04.02～S52.04.01 生) の方

※現在、胃腸の病気で治療中の方、または出血(過去6カ月以内)などの自覚症状のある方は対象外です。

検査項目

便潜血検査(2日法)

自己負担額(税込)

- 一般・・・500円
- 大腸がん無料クーポン該当者・・・無料(今年度**50歳**の方)
- 生活保護受給者・・・無料

委託料・検査料

委託料・検査料につきましてはP49をご参照ください。

受診券・無料クーポン紛失の場合

- 受診券を紛失した場合は予備のオレンジ色の受診券をご使用ください。
- 生活保護受給者、無料クーポン対象の方は予備のオレンジ色の受診券は使用できません。
→無料クーポンを紛失した場合は健康づくり課(Tel34-3217)へお問い合わせいただくようご指導ください。
生活保護受給者(黄の受診券)は医療機関様からの再発行の依頼はできませんのでご注意ください。(P16参照)

令和●年度 松本市大腸がん検診受診券

太枠内をご記入ください 30歳以上の方

松本市に住民票がある	はい・いいえ
※後日住民票がないことが判明した場合は、自己負担額を除いた検診総額をお支払いいただきます。	
今年度、松本市の大腸がん検診を受けていない	はい・いいえ
※年度内2回検診したことが判明した場合は、自己負担額を除いた検診総額をお支払いいただきます。	
ふりがな	
氏名	
住所	松本市
性別	男・女
生年月日	大・昭・平 年 月 日
電話番号	() -
※裏面をご確認ください	
自己負担額	500円
医療機関記入	受診日
カルテNO	
実施医療機関名	
(医療機関用)	

予備のオレンジ色の受診券の場合は必ず住所をご記入ください。

2-1 大腸がん検診 (2)

検診依頼方法

《特定健診・後期高齢者健診に追加の場合》

1. 特定健診、後期高齢者健診依頼票の「追加検診 大腸がん検診」にチェックを入れてください。
2. 「追加検診受診券のラベル」を貼った [がん検診受診券] もしくは [無料クーポン] と「便用ラベル」を貼った便検体をご提出ください。
※特定健診の追加として検査をご希望の場合、原則として健診日より1週間以内にご提出いただきますようご指導ください。最終提出期限は**特定健診受診月の翌月20日**となります。
検体の提出がなかった場合、大腸がん検診はキャンセルさせていただき、大腸がん検診受診券をお返しします。その後、大腸がん検診をご希望される場合には、単独検診としてご依頼ください。
3. 今年度より結果は専用報告書でお届けいたします。

《単独での実施の場合》

無料クーポンの場合

1. 無料クーポン及びマイナ保険者証または資格確認書によりご本人確認をしてください。
2. 「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」に申込日・カルテNo.・性別を記入し、無料クーポンへ貼ってください。
※申込日には、採便容器を受診者の方に渡した日をご記入ください。
3. 「各種単独検診 採取容器のラベル」に氏名を記入し、採便容器の袋に貼ってください。
4. 無料クーポンは預かり、採便容器を受診者の方へお渡しください。
その際、1週間以内に医療機関様へ採便容器を提出していただくようご指導ください。
5. 無料クーポンの左部分を切り取り、提出された採便容器と一緒に医師会へご提出ください。
6. 結果は専用報告書でお届けいたします。

The diagram illustrates the process of submitting a coupon and a stool container label. It shows three main components: a coupon label, a stool container label, and the final coupon form.

受診券・無料クーポンラベル (Coupon Label): This label is used to attach the coupon to the stool container. It contains the following information: 松本市各種単独検診 (Matsuyama City Various Individual Screening), 申込日 7/1 (Application Date 7/1), 受診券・無料クーポン用共通ラベル (Coupon/Free Coupon Common Label), カルテNo: 12345 (Medical Record No: 12345), 男・☺ (Male), and 9999 ○○医院 (9999 ○○ Hospital).

採取容器ラベル (Stool Container Label): This label is used to attach the stool container to the coupon. It contains the following information: 松本市各種単独検診 (Matsuyama City Various Individual Screening), 採取容器 (Stool Container), and 氏名 インカイ ハナコ (Name: Inukai Hanako), 9999 ○○医院 (9999 ○○ Hospital).

COUPON (Coupon Form): The coupon form is divided into two parts. The left part is used to attach the coupon to the stool container. It contains the following information: 医師会 花子 (Medical Association Hanako), 女性 (Female), 昭和○○年 5月1日 (Showa ○○ Year May 1st), 松本市城西2-5-5 A-101号 (Matsuyama City Seiji 2-5-5 A-101), and 令和 年度 大腸がん検診無料クーポン (Heisei Year Colorectal Cancer Screening Free Coupon). The right part is used to attach the coupon to the stool container. It contains the following information: 令和 年度 大腸がん検診無料クーポン (Heisei Year Colorectal Cancer Screening Free Coupon), 松本市長 臥雲 義海 (Matsuyama City Mayor Inokuni Yoshimaru), and 昭和○○年 5月1日 (Showa ○○ Year May 1st).

クーポン裏面に貼り付けてください。
採取容器の袋に貼って、受診する方へお渡しください。
右部分の半券は各医療機関様で保管をお願いいたします。

2-1 大腸がん検診 (3)

受診券の場合

1. 受診券及びマイナ保険者証または資格確認書によりご本人確認をしてください。
2. 「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」に申込日・カルテ No.・性別を記入し、受診券へ貼ってください。
※申込日には、採便容器を受診者の方に渡した日をご記入ください。
3. 「各種単独検診 採取容器のラベル」に氏名を記入し、採便容器の袋に貼ってください。
4. 受診券は預かり、採便容器を受診者の方へ渡し、窓口負担額 500 円を徴収してください。
その際、1 週間以内に医療機関様へ採便容器を提出していただくようご指導ください。
5. 受診者の方から提出された採便容器と受診券を医師会へご提出ください。
6. 結果は専用報告書でお届けいたします。

《表》

令和〇〇年度 松本市大腸がん検診受診券	
●受診料 500円	令和〇〇年 〇月〇日交付
●この検診を最後に受けた日 受診歴なし	
氏名	マツモト タロウ 松本 太郎
性別	男 番号 1234567
生年月日	昭和〇〇年 8月20日
有効期限	令和〇〇年 3月31日

《裏》

注意事項	
1.各種がん検診	松本市各種単独検診 申込日 7/1
2.個人情報の取扱い、以下	受診券・無料クーポン用 共通ラベル
(1)検診業務	カルテNo: 12345 男・ <input checked="" type="radio"/> 女
(2)検診の	9999 〇〇医院
(3)会計処	
(4)検査業	
(5)検診精度管理(精密検査の把握、発見がん追跡調査)	
(6)医療事故の報告	

「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」は受診券 裏面 に貼り付けてください。

その他

- 特定健診・後期高齢者健診実施前に受診者の方が検体を持ってきてしまった場合
単独検診としての受診をおすすめいたします。
- 特定健診・後期高齢者健診報告書発行後、大腸がん検診を追加したい場合
単独検診としてご依頼ください。自己負担額は特定健診同時実施と変わりません。

2-1 大腸がん検診 (4)

精密検査

いずれか1本でも陽性になった場合は、報告書とともに『大腸精密検査調査依頼書』を入れた封筒と『受診者への大腸精密検査お勧めのお願い』をお届けいたします。

封筒は実施医療機関様より精密検査実施医療機関様（下表参照）へお渡しください。精密検査は保険診療扱いとなりますので、マイナ保険証または資格確認書を持って受診されますようにご指導ください。

受診者の方が何らかの都合により精密検査を受診されない場合は「精検拒否」にチェックの上ご返送ください。

令和8年度大腸がん検診精密検査実施医療機関（順不同）

大野医院	清水2-1-8	32-2309
塩ノ崎医院	並柳1-4-8	28-0880
杉山外科医院	島立183-3	47-1753
須澤内科小児科医院	城西1-8-15	32-1305
やまだ内科クリニック	島立3279-2	47-3900
相澤病院	本庄2-5-1	33-8600
上條記念病院	村井町西2-16-1	57-3800
藤森病院	中央2-9-8	33-3672平日14:00~16:00
松本協立病院	巾上9-26	35-0479
松本市立病院	波田4417-180	92-7106
松本中川病院	野溝西2-3-16	28-5500
丸の内病院	渚1-7-45	28-3003
信州大学医学部附属病院	旭3-1-1	37-3500（予約センター）
まつもと医療センター	村井町南2-20-30	86-2812

正しい便の採り方

正確な検査のため、受診者の方へご指導ください。
右記用紙は採便容器とともに袋に入っております。

- 採便後はすぐに提出してください。
(一週間を過ぎた検体については参考値となります)
- 1本の容器に2回分採らないでください。
- 生理期間中は採便をひかえてください。
- 便の表面を4~5箇所軽くこすってください。
※採る量が多すぎると正確な検査ができません。



2-2 肝炎ウイルス検診 (1)

実施期間

令和8年7月1日(水)～令和9年2月27日(土)

対象者

松本市に住民票がある今年度40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方で、無料クーポンが配布されており、今までに一度も検査を受けたことのない方。

※過去に受診したことがある場合、受診者の方が希望されても受診できません。

ルーチン検査としてご依頼ください。

検査項目

● HBs抗原 ● HCV抗体

自己負担額

無料

委託料・検査料

委託料・検査料につきましてはP49をご覧ください。

無料クーポン紛失の場合

無料クーポンを紛失した場合は、健康づくり課(Tel34-3217)へお問い合わせいただくようご指導ください。

2-2 肝炎ウイルス検診 (2)

検診依頼方法

《特定健診・後期高齢者健診に追加の場合》

1. 無料クーポン裏面の問診及び本人署名が記入されていることをご確認ください。
2. 特定健診、後期高齢者健診依頼票の「追加検診 肝炎ウイルス検診」にチェックを入れてください。
3. 「追加検診受診券のラベル」を貼った [無料クーポン] をご提出ください。
4. 検体は特定健診・後期高齢者健診の生化学用検体で検査します。
5. 結果は特定健診・後期高齢者健診報告書に記載いたします。「HCV 抗体検査」にて「中・低力価」になった場合は、「HCV PCR 法での確認対象のお知らせ」と専用容器をお届けいたしますので、再採血をお願いいたします。

追加検診受診券
314107511-000

又は
追加検診受診券
600243416-000

令和〇年度 肝炎ウイルス検診無料クーポン
松本市長 臥雲 義尚

受診方法等については、「令和 年度 松本市各種検診のご案内」10ページをご確認ください。
受診をされる方は、裏面問診票をご記入の上、この無料クーポン券を医療機関等へお持ちください。

〒390-0878
医師会 花子 女
松本市城西2-5-5

受診期間

実施日	実施医療機関
	カルテ№

○実施医療機関名も忘れずに
ご記入ください。

○問診及び本人の署名欄が記入
されているかご確認ください

◆問診票《裏面》

質問事項	回答欄	
1 肝臓病にかかったことや肝機能が悪いと言われたことがありますか。	はい (年頃)	いいえ
2 広範な外科的処置(大きな手術など)を受けたことがありますか。	はい (年頃)	いいえ
3 (女性のみ)妊娠・分娩時に多量に出血したことがありますか。	はい (年頃)	いいえ
「はい」と答えた方にお伺いします。 定期的に肝機能検査を受けていますか。	はい	いいえ
4 現在または過去に、B型肝炎の治療を受けていますか。	はい (年頃)	いいえ 分からない
5 現在または過去に、C型肝炎の治療を受けていますか。	はい (年頃)	いいえ 分からない
6 肝炎ウイルス検診の目的を理解し、検査結果及び精密検査結果が松本市に報告されることについて同意したうえで検査を希望される方は署名してください。	氏 名 _____	

2-2 肝炎ウイルス検診 (3)

《単独での実施の場合》

1. 「肝炎ウイルス検診無料クーポン」及びマイナ保険証または資格確認書によりご本人確認をしてください。
2. 無料クーポン裏面の問診及び本人署名が記入されていることをご確認ください。
3. 「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」に申込日・カルテ No.・性別を記入し無料クーポンへ貼ってください。
4. 「各種単独検診 採取容器のラベル」に氏名を記入し、検体へ貼ってください。
5. 「肝炎ウイルス検診無料クーポン」と「生化学用採血管 1 本」をご提出ください。
(前立腺がん単独検診、胃がんリスク単独検診と同時実施の場合、検体は 1 本で検査できます。)
6. 結果は専用報告書でお届けいたします。「HCV 抗体検査」にて「中・低力価」になった場合は、「HCV PCR 法での確認対象のお知らせ」と専用容器をお届けいたしますので、再採血をお願いいたします。

受診券・無料クーポン用共通ラベル

松本市各種単独検診 申込書 7/1

受診券・無料クーポン用
共通ラベル

カルテNo: 12345 男・

9999 ○○医院

令和○年度 肝炎ウイルス検診無料クーポン 松本市長 臥雲 義尚

受診方法等については、「令和 年度 松本市各種検診のご案内」10ページをご確認ください。
受診をされる方は、裏面問診票をご記入の上、この無料クーポン券を医療機関等へお持ちください。

〒390-0875
医師会 花子 女
松本市城西2-5-5

受診料 **無 料**

受診期間

実施日	実施医療機関
	カルテNo. _____

○実施医療機関名も忘れずにご記入ください。

○問診及び本人の署名欄が記入されているかご確認ください。

◆問診票《裏面》

質問事項	回答欄		
1 肝臓病にかかったことや肝機能が悪いと言われたことがありますか。	はい (年頃)	いいえ	
2 広範な外科的処置(大きな手術など)を受けたことがありますか。	はい (年頃)	いいえ	
3 (女性のみ)妊娠・分娩時に多量に出血したことがありますか。	はい (年頃)	いいえ	
「はい」と答えた方にお伺いします。 定期的に肝機能検査を受けていますか。	はい	いいえ	
4 現在または過去に、B型肝炎の治療を受けていますか。	はい (年頃)	いいえ	分からない
5 現在または過去に、C型肝炎の治療を受けていますか。	はい (年頃)	いいえ	分からない
6 肝炎ウイルス検診の目的を理解し、検査結果及び精密検査結果が松本市に報告されることについて同意したうえで検査を希望される方は署名してください。	氏 名 _____		

単独検診以外の血液検査もご希望の場合

「総合検査依頼書」、「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベルを貼った無料クーポン」、「各種単独検診 採取容器のラベルを貼った検体」をご提出ください。

※総合検査依頼書は肝炎ウイルス (HBs 抗原、HCV 抗体) 以外の項目にチェックしてください。

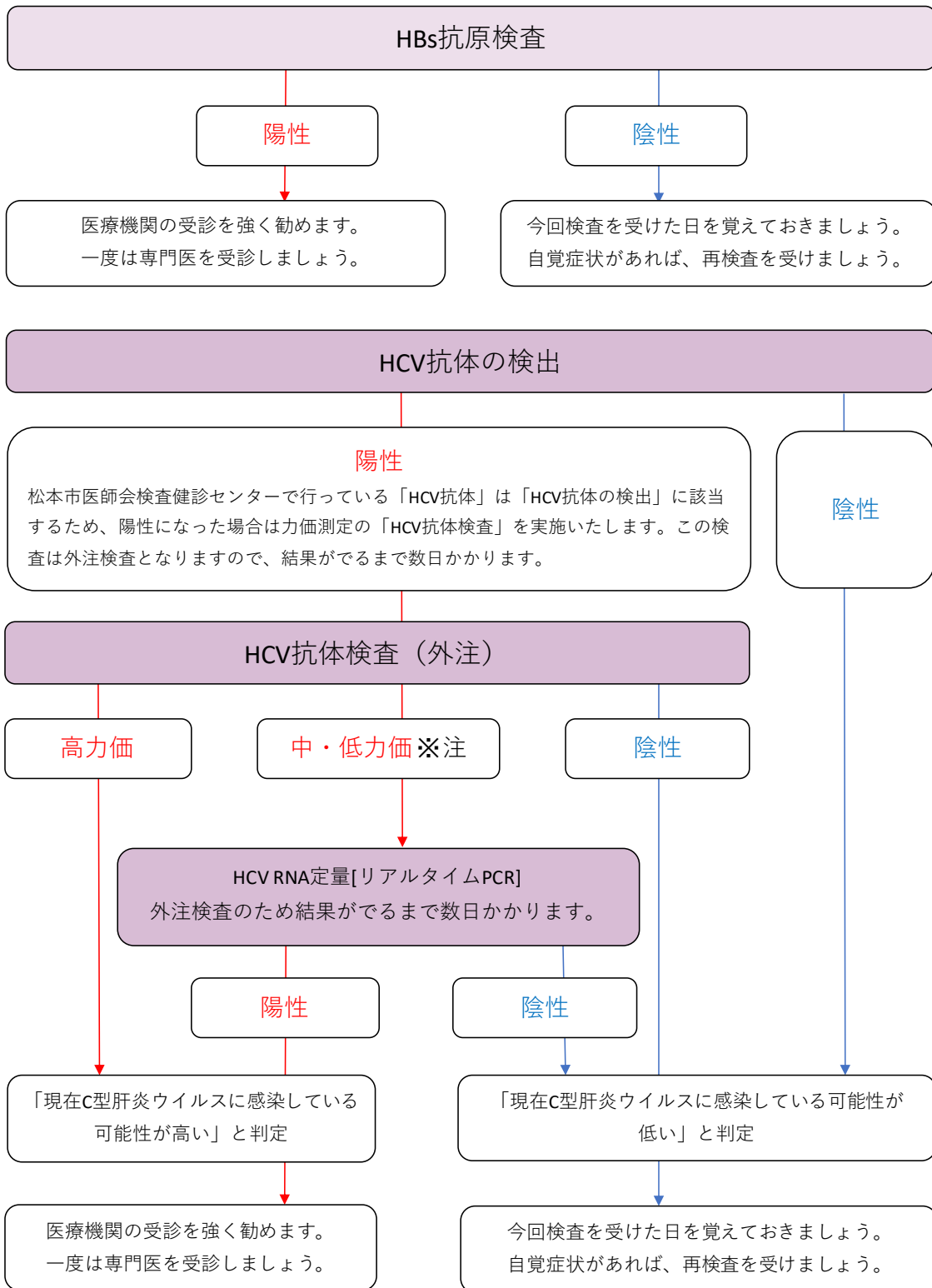
※肝炎ウイルス検診は「専用報告書」で、その他は「臨床検査結果報告書」にてご報告いたします。

精密検査

HBs 抗原、HCV 抗体、いずれかが陽性となった場合は、報告書とともに『肝炎精密検査調査依頼書』を入れた封筒と『受診者への肝炎精密検査お勧めのお願い』、『長野県肝炎検査費助成のご案内』、『肝炎ウイルスのパンフレット』をお届けいたします。封筒は、実施医療機関様より精密検査実施医療機関様へお渡しください。

2-2 肝炎ウイルス検診 (4)

肝炎ウイルス検査の流れ



※注 「HCV 抗体検査」にて「中・低力価」になった場合は、「HCV PCR 法での確認対象のお知らせ」と専用容器をお届けいたします。
点線から下を切り取り、採血していただいた検体と一緒にご提出ください。
PCR 法で確認を行い、肝炎ウイルス検診は完了となります。追加料金はありません。

2-3 前立腺がん検診 (1)

実施期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

対象者 **令和8年度より変更となりました**

松本市に住民票がある今年度50歳以上(S52.04.01生以前) **90歳未満**(S12.04.02生以降)の男性の方

ただし、次の方はこの検診の対象外となります。

- ・今までに前立腺がんの治療を受けたことがある方
- ・現在、前立腺がんで治療中の方
- ・現在、前立腺がんで通院中の方

検査項目

● PSA (前立腺特異抗原)

下記の薬剤を6ヵ月内服すると、PSA値を50%に低下させますのでご注意ください。

5 α 還元酵素阻害薬

- ・デュタステリド (アボルブ[®]) 前立腺肥大症
- ・デュタステリド (サガーロ[®]) 男性型脱毛症
- ・フィナステリド (プロペシア[®]) 男性型脱毛症

抗アンドロゲン薬

- ・クロルマジノン (プロスタール[®]) 前立腺肥大症

自己負担額 (税込)

- 一般 530円
- 生活保護受給者 無料

委託料・検査料

委託料・検査料につきましてはP49をご参照ください。

2-3 前立腺がん検診 (2)

受診券紛失の場合

- 受診券を紛失した場合は予備のオレンジ色の受診券をご使用ください。
- 生活保護受給者は予備のオレンジ色の受診券は使用できません。

※医療機関様からの再発行の依頼はできませんのでご注意ください。(p.16 参照)

予備のオレンジ色の受診券の場合は
必ず住所をご記入ください。

検診依頼方法

《特定健診・後期高齢者健診に追加の場合》

1. 特定健診、後期高齢者健診依頼票の「追加検診 前立腺がん検診」にチェックを入れてください。
2. 「追加検診受診券のラベル」を貼った [がん検診受診券] をご提出ください。
3. 検体は特定健診・後期高齢者健診で追加の場合は生化学用で検査します。検体保存により活性が低下していく傾向があるため、後日追加の場合はあらかじめご連絡のうえ再採血をお願いいたします。
4. 結果は特定健診・後期高齢者健診報告書に記載いたします。

《単独での実施の場合》

1. 受診券及びマイナ保険者証または資格確認書によりご本人確認をしてください。
2. 「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」に申込日・カルテ No.・性別を記入し受診券へ貼ってください。
3. 「各種単独検診 採取容器のラベル」に氏名を記入し、検体へ貼ってください。
4. 受診券と「生化学用採血管 1本」をご提出ください。
(肝炎ウイルス単独検診、胃がんリスク単独検診と同時実施の場合、検体は1本で検査できます。)
5. 結果は専用報告書でお届けいたします。

《表》

《裏》

「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」は受診券裏面に貼り付けてください。

2-3 前立腺がん検診 (3)

単独検診以外の血液検査もご希望の場合

「総合検査依頼書」、「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベルを貼った受診券」、
「各種単独検診 採取容器のラベルを貼った検体」をご提出ください。

※総合検査依頼書は前立腺がん検診 (PSA) 以外の項目にチェックしてください。

※前立腺がん検診は「専用報告書」で、その他は「臨床検査結果報告書」にてご報告いたします。

精密検査

4.1ng/mL 以上の場合は、報告書とともに『前立腺がん検診精密検査依頼書』を入れた封筒と『受診者への前立腺がん検診精密検査お勧めのお願い』をお届けいたします。がんの早期発見・早期治療のため、精密検査の受診をお勧めください。

封筒は実施医療機関様より精密検査実施医療機関様 (下表参照) へお渡しください。精密検査は保険診療扱いとなりますので、マイナ保険者証または資格確認書を持って受診されますようにご指導ください。

受診者の方が何らかの都合により精密検査を受診されない場合は、『前立腺がん検診精密検査依頼書』の「精検拒否」にチェックの上ご返送ください。

令和8年度前立腺がん検診精密検査実施医療機関 (順不同)

医療機関名	住所	電話番号
相澤病院	松本市本庄2-5-1	33-8600
いかど腎泌尿器科クリニック	松本市島立1120-18	48-2455
まつもと医療センター	松本市村井町南2-20-30	86-2812
信州大学医学部附属病院	松本市旭3-1-1	37-3500
紺谷泌尿器科クリニック	松本市平田西1-31-2	85-0200
さがみ屋泌尿器科クリニック	松本市桐3-4-10	31-0202
古畑泌尿器科クリニック	松本市筑摩1-19-9	50-6555
安曇野赤十字病院	安曇野市豊科5685	72-3170
丸の内病院	松本市渚1-7-45	28-0055
松本市立病院	松本市波田4417-180	92-7106

2-4 胃がんリスク(A B C)検診 (1)

実施期間

令和8年7月1日(水)～令和9年2月27日(土)

対象者

松本市に住民票がある今年度40、45、50、55、60、65、70、75歳になる方で、受診券が配布されており、今までに一度も検査を受けたことのない方。

ただし、次に該当する方は正確な検査結果が得られないため、対象外となります。

1. ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を受けたことがある方
2. 胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害剤)を服用中、もしくは2か月以内に服用していた方(この薬は、胃・十二指腸潰瘍や逆流性食道炎などで使われる薬です。)
3. 過去に胃の切除術を受けられた方
4. 腎機能が低下している方(血清クレアチニン値3mg/dL以上)または透析治療中の方

検査項目

●ペプシノゲン ●ヘリコバクター・ピロリ菌抗体 ●クレアチニン

ヘリコバクター・ピロリ菌抗体測定法はラテックス比濁法となります。

自己負担額(税込)

《特定健診に追加の場合》

- 一般・・・・・・・・・・・・・・1,000円
- 生活保護受給者・・・・・・・・・・無料

《ABC検診単独の場合》

- 一般・・・・・・・・・・・・・・2,000円
- 生活保護受給者・・・・・・・・・・無料

委託料・検査料

委託料・検査料につきましてはP49をご覧ください。

受診券紛失について

受診券を紛失した場合は健康づくり課(Tel34-3217)へお問い合わせいただくようご指導ください。

2-4 胃がんリスク(A B C)検診 (2)

検診依頼方法

《特定健診・後期高齢者健診に追加の場合》

1. 問診が記入されていることをご確認ください、実施の可否欄に○をしてください。

問診 1~4 の回答が1つでも該当する場合は「否」となり、それ以外は「可」となります。

※「否」の場合、検査対象外となりますが裏面の問診票をご記入いただき、**受診券のみ**ご提出ください。

検体を提出された場合、正確な検査結果が得られないため、確認のお電話をさせていただきます。

2. 特定健診、後期高齢者健診依頼票の「追加検診 ABC 検診」にチェックを入れてください。

3. 「追加検診受診券のラベル」を貼った [胃がんリスク(A B C)検診受診券]をご提出ください。

4. 検体は特定健診・後期高齢者健診で追加の場合は生化学用で検査します。

5. 結果は特定健診・後期高齢者健診報告書に記載します。

受診者の方ごとに『胃がんリスク(A B C)検診結果報告書』と『「胃の健康度」手帳』を袋に入れ、お届けいたします。 ※袋の返却は不要です

医療機関様には、手帳へ受診者の方の情報を記載していただき、手帳内2ページ目の所定の場所へ結果の貼付をお願いいたします。(P37 参照)

特定健診・後期高齢者健診報告書と『「胃の健康度」手帳』を併せて受診者の方へお渡しください。

The diagram shows two types of '追加検診受診券' (Additional Examination Receipts) on the left, each with a barcode and a unique ID (314107511-000 and 600243416-000). Arrows point from these to the '胃がんリスク(ABC)検診受診券' (Stomach Cancer Risk (ABC) Examination Receipt) on the right. The receipt includes the following information:

- 〒390-0878 松本市城西2-5-5 医師会 花子様
- 令和〇年度 胃がんリスク(ABC)検診受診券
- 受診方法等については、「令和 年度 松本市各種検診のご案内」11ページをご確認ください。受診をされる方は、裏面問診票をご記入の上、この受診券を医療機関等へお持ちください。
- 受診料: 国保特定・後期高齢者健診とセットの場合 1,000円; 胃がんリスクのみの場合 2,000円
- 受診期間: 医師会 花子様 女 松本市城西2-5-5
- 実施の可否欄: 実施の可・否 (可・否), 実施日, 実施医療機関 (カルテ№)

○実施医療機関名を忘れずに
ご記入ください。

○受診券への問診の記入は必須です。

○実施の可否欄には、必ず○をしてください。
裏面の問診内容を見て
1~4に該当する場合「否」に○を、
それ以外は「可」に○をしてください。

◆問診票《裏面》			
質問事項	回答 (該当箇所に○をつけてください。)		
1	ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を受けたことがありますか。	ない	ある いつ頃ですか (昭和・平成・令和 年頃 または 不詳)
2	現在もしくは2か月以内に、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害剤)を服用しましたか。(胃・十二指腸潰瘍や逆流性食道炎の薬です。)	いいえ	はい 薬剤名 ()
3	過去に胃の切除術を受けたことがありますか。	ない	ある
4	腎不全の治療中または透析治療中ですか。	いいえ	はい
5	今までに胃の検診を受けたことがありますか。ある場合は①~④の中から主なものを1つお選びください。	ない	ある ①市の胃検診 ②人間ドック、職場健診 ③医療機関にて(保険診療) ④その他 ()
「ある」を選んだ方に検診間隔をおたずねします。		①毎年 ②2~3年毎 ③5年以上の間隔	

2-4 胃がんリスク(ABC)検診 (3)

《単独での実施の場合》

- 「胃がんリスク (ABC) 検診受診券」及びマイナ保険者証または資格確認書によりご本人確認をしてください。
- 問診が記入されていることをご確認いただき、実施の可否欄に○をしてください。
問診1~4の回答が1つでも該当する場合は「否」となり、それ以外は「可」となります。
※「否」の場合、検査対象外となりますが裏面の問診票をご記入いただき、**受診券のみ**ご提出ください。
検体を提出された場合、正確な検査結果が得られないため、確認のお電話をさせていただきます。
- 「各種単独検診 受診券・無料クーポン用共通ラベル」に申込日・カルテ No.・性別を記入し胃がんリスク (ABC) 検診受診券へ貼ってください。
- 「各種単独検診 採取容器のラベル」に氏名を記入し、検体へ貼ってください。
- 「胃がんリスク (ABC) 検診受診券」と「生化学用採血管1本」をご提出ください。
(前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診と同時実施の場合でも、検体は1本で検査できます。)
- 結果は受診者の方ごとに『胃がんリスク (ABC) 検診結果のお知らせ』、『胃がんリスク (ABC) 検診結果報告書』、『「胃の健康度」手帳』を袋に入れ、お届けいたします。
※袋の返却は不要です

医療機関様には、手帳へ受診者の方の情報を記載していただき、手帳内2ページ目の所定の場所へ結果の貼付をお願いいたします。(P37 参照)

受診券・無料クーポン用共通ラベル

松本市各種単独検診 申込日 7/1

受診券・無料クーポン用
共通ラベル

カルテNo: 12345 男・女

9999 ○○医院

〒390-0878
松本市城西2-5-5
医師会 花子様

松本市長 臥雲 義尚

令和○年度
胃がんリスク(ABC)検診受診券

受診方法等については、「令和 年度 松本市各種検診のご案内」11ページをご確認ください。
受診をされる方は、裏面問診票をご記入の上、この受診券を医療機関等へお持ちください。

〒390-0878
医師会 花子
松本市城西2-5-5 女

受診料
国保特定・後期高齢者健診とセットの場合 1,000円
胃がんリスクのみの場合 2,000円

受診期間

実施の可・否	実施日	実施医療機関
可・否		カルテNo

○実施医療機関名も忘れずにご記入ください。

○受診券への問診の記入は必須です。

○実施の可否欄には、必ず○をしてください。

裏面の問診内容を見て

1~4に該当する場合「否」に○を、それ以外は「可」に○をしてください。

《裏面》

◆問診票

質問事項	回答 (該当箇所に○をつけてください。)		
1 ヘリコバクター・ピロリ菌の除菌を受けたことがありますか。	ない	ある	いつ頃ですか (昭和・平成・令和 年頃 または 不詳)
2 現在もしくは2か月以内に、胃酸分泌抑制剤(プロトンポンプ阻害剤)を服用しましたか。(胃・十二指腸潰瘍や逆流性食道炎の薬です。)	いいえ	はい	薬剤名 ()
3 過去に胃の切除術を受けたことがありますか。	ない	ある	
4 腎不全の治療中または透析治療中ですか。	いいえ	はい	
5 今までに胃の検診を受けたことがありますか。ある場合は①~④の中から主なものを1つお選びください。	ない	ある	①市の胃検診 ②人間ドック、職場健診 ③医療機関にて(保険診療) ④その他 ()
「ある」を選んだ方に検診間隔をおたずねします。		①毎年 ②2~3年毎 ③5年以上の間隔	

2-4 胃がんリスク(A B C)検診 (5)

結果説明 [フローチャート参照 P39]

A群、B-1群、B-2群、C群それぞれに対応した説明・指導をお願いいたします。

○ A B C判定が「A群」になった方

A群と判定された方でも検査の結果によってはピロリ菌既感染あるいは現感染が疑われる場合があります。該当する場合は内視鏡検査をお勧めください。

○ A B C判定が「B-1群」「B-2群」「C群」になった方

内視鏡検査指定医療機関(P41)にて内視鏡検査を受診していただくようお願いください。

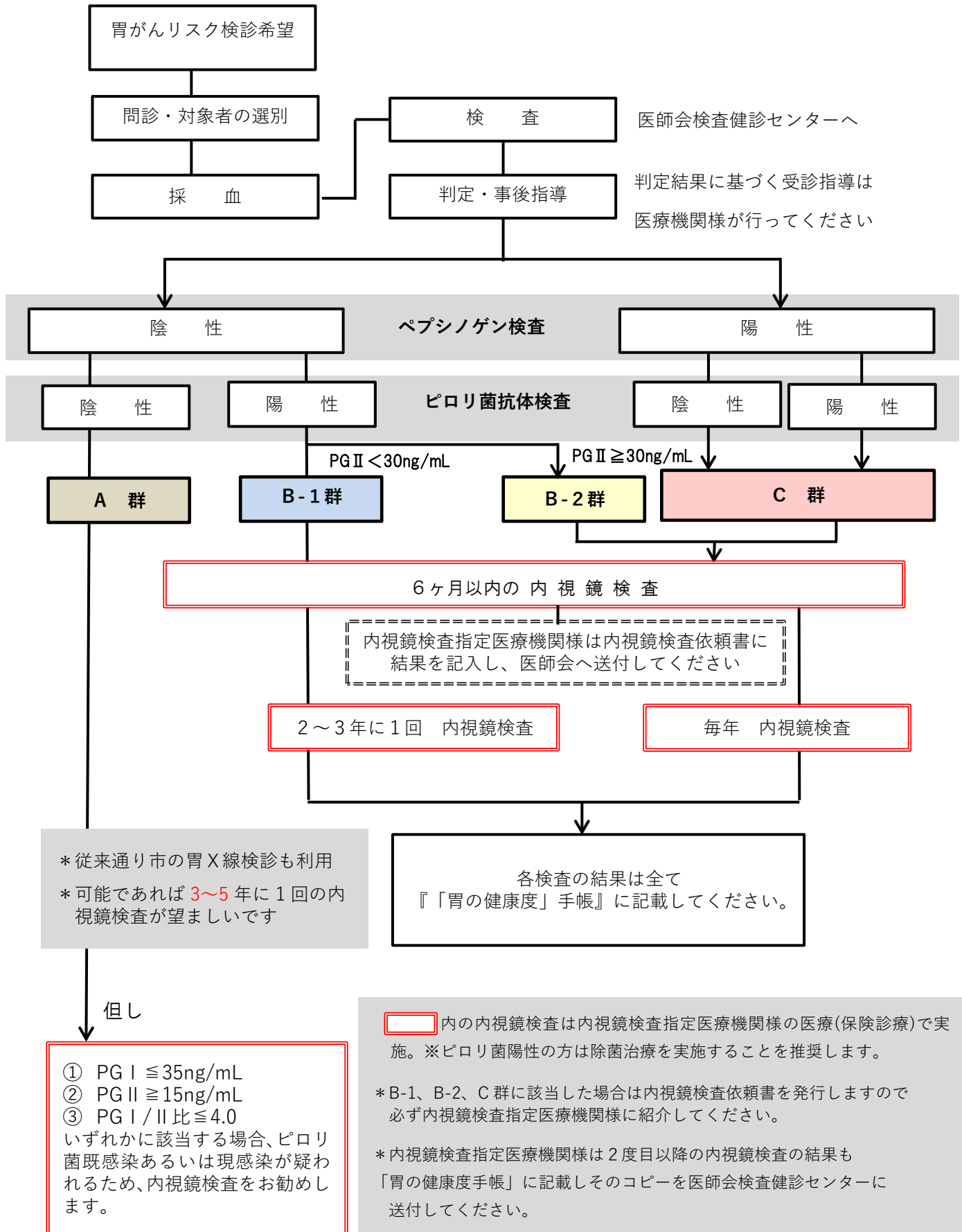
特定健診等報告書と一緒に

1. 「胃がんリスク(A B C)検診内視鏡検査お勧めのお願い」
2. 「胃がんリスク(A B C)検診内視鏡検査依頼書」入り封筒
をお届けいたします。

※内視鏡検査指定医療機関を受診される際には必ず『「胃の健康度」手帳』も持参するように
ご指導ください。

2-4 胃がんリスク(A B C)検診 フローチャート

対象者：今年度、40・45・50・55・60・65・70・75歳の方で今までに胃がんリスク検診を受けていない方



2-4 胃がんリスク(A B C)検診 (胃酸分泌抑制剤一例)

A B C 検診に影響を及ぼす P P I 製剤

先発薬品名	後発薬品名	メーカー
オメプラール錠10・20 オメプラゾン錠10mg・20mg	オメプラゾール錠 10mg・20mg	アメル(共和薬品)・トーワ・SW(メディサ-沢井) TSU(鶴原)・ケミファ(シオノ-ケミファ)
	オメプラゾール腸溶剤 10mg・20mg	武田テバファーマ
タケプロンOD15・30 タケプロンカプセル15・30	ランソプラゾールOD錠 15mg・30mg	DK(大興製薬)・トーワ・NIG(日医工岐阜工場) サワイ・ケミファ(シオノ-ケミカル) 武田テバファーマ
	ランソプラゾールカプセル 15mg・30mg	トーワ・サワイ・NIG(日医工岐阜工場)
パリエット錠 5mg・10mg・20mg	ラベプラゾールNa錠 5mg・10mg・20mg	AA(あすか製薬)・AFP(アルフレッサファーマ) サワイ・VTRS(ヴィアトリスHC)・杏林・トーワ ニプロ・NIG(日医工岐阜工場)日新(日新製薬) YD(陽進堂)・JG(日本ジェネリック)
	ラベプラゾールNa塩錠 5mg・10mg・20mg	オーハラ(大原)・明治
	ラベプラゾールナトリウム錠 5mg・10mg・20mg	サンド・科研(ダイト)・TCK(辰巳化学) 日医工・ケミファ(日本ケミファ)
ネキシウムカプセル 10mg・20mg	エソメプラゾールカプセル 10mg・20mg	杏林・サワイ・DSEP(第一三共エスファ) トーワ・ニプロ・日新(日新製薬) ケミファ(日本ケミファ)・YD(陽進堂)
タケキャブ10mg・20mg		

2-4 胃がんリスク(A B C)検診

令和8年度内視鏡検査指定医療機関 (順不同)

医療機関名	住 所	電話番号
赤羽医院	深志2-9-5	32-0965
梓川診療所	梓川梓2344-1	78-2058
池上医院	中央3-5-11	32-0411
大久保クリニック	島内3533	47-4341
大野医院	清水2-1-8	32-2309
荻原医院	蟻ヶ崎1-1-36	33-9728
奥平医院	大手5-6-17	32-2335
折井クリニック	白板1-3-7	32-0305
金井医院	里山辺3083	32-4230
上條医院	波田1660-1	92-3046
唐沢内科医院	城西2-2-26	32-1553
唐沢内科小児科医院	笹部2-1-51	25-7633
窪田外科胃腸科医院	寿中1-43-7	58-4522
塩ノ崎医院	並柳1-4-8	28-0880
品川内科医院	笹賀5526-12	28-3313
杉山外科医院	島立183-3	47-1753
須澤内科小児科医院	城西1-8-15	32-1305
高山内科明生会	島内1788-2	47-3500
なかむらクリニック	征矢野2-14-15	25-2526
中村内科小児科医院	出川町18-20	25-5763
南天診療所	筑摩3-15-31	29-1515
はたクリニック	開智2-3-48-6	33-0667
福澤医院	和田1858-10	47-9318
藤田医院	宮渕1-4-5	35-8611
松田内科医院	小屋北1-15-33	86-0333
松原台診療所武田内科医院	松原40-7	86-5041
松本市四賀の里クリニック	会田1535-1	64-2027
みやいりクリニック	井川城2-16-12	31-3838
百瀬医院	内田381	58-2506
やまだ内科クリニック	島立3279-2	47-3900
山村医院	今井3223-23	59-2002
相澤病院	本庄2-5-1	33-8600
上條記念病院	村井町西2-16-1	57-3800
松南病院	笹部3-13-29	25-2303
藤森病院	中央2-9-8	33-3672平日14:00~16:00
松本協立病院	巾上9-26	35-0479
松本市立病院	波田4417-180	92-7106
松本中川病院	野溝西2-3-16	28-5500
丸の内病院	渚1-7-45	28-3003
信州大学医学部附属病院	旭3-1-1	37-3500 (予約センター)
まつもと医療センター	村井町南2-20-30	86-2812

3

保健指導

保健指導とは
動機付け支援
積極的支援

3-1 保健指導

松本市における特定保健指導の効果については、初回面接を実施することで、生活習慣の見直しができ健診結果の改善がみられたとの報告がありました。ご協力をお願いいたします。

対象者

特定健診受診者 [30～39 歳(ピンク)、40～74 歳(緑)] のうち、報告書の「保健指導レベル」が、下記の階層化により『動機付け支援』または『積極的支援』に該当された方。

※生活保護健診、74 歳健診、後期高齢者健診、年度途中加入者の方は対象外となります。

※対象者に、報告書と「松本市国保 特定保健指導 報告書」をお届けいたします。受診者ごとに保健指導の対象項目を記載いたしますので、支援計画書作成の際にご利用ください。

階層化

特定健診の結果から、内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因の数に着目し、リスクの高さや年齢に応じて、レベル別(「動機付け支援」または「積極的支援」)に保健指導を行います。

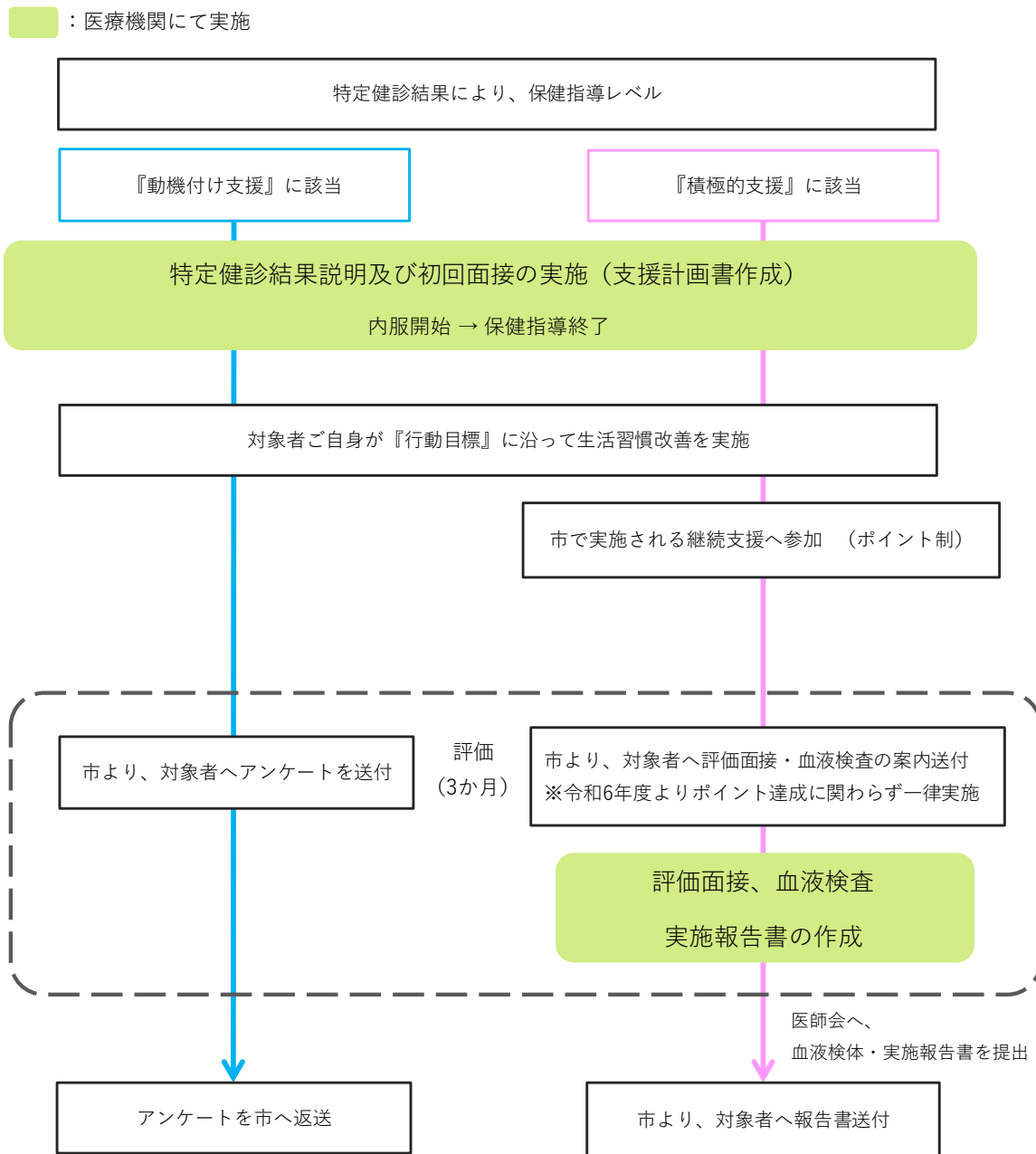
腹囲	追加リスク		対象者	
	血圧・糖・脂質	喫煙歴	40～64歳	65～74歳
男性85cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当	—	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
上記以外で BMI 25以上	—	なし	積極的支援	動機付け支援
	3つ該当	あり		
	2つ該当	なし		
—	1つ該当	—		

追加リスクとは

- ・ 血圧 最大血圧 130以上 または 最小血圧 85以上
- ・ 糖 血糖(空腹時) 100以上 または HbA1c(随時) 5.6以上
- ・ 脂質 中性脂肪(空腹時) 150以上 または 中性脂肪(随時) 175以上 または HDL-C 40未満

※上記に該当しない方や高血圧症・糖尿病・脂質異常症の薬剤治療中の場合は『情報提供』となります。

3-2 保健指導の概要



注意点

1. 初回面接は原則として、健診結果説明時に実施してください。ただし、医療機関の事情にあわせて健診受診後2か月以内であれば後日の実施も可能とします。
2. 初回面接を実施する際、内服治療の有無を確認してください。
内服治療開始の場合は保健指導対象外となります。
3. 保健指導は松本市国保加入者のみ実施してください。

3-3 動機付け支援

配布資料

- ・特定保健指導のご案内
- ・「自分に合ったプランを立てて体重をコントロールしましょう」冊子
- ・支援計画書（水色）
- ・「動機づけ支援の皆様へ」のチラシ（水色）

実施内容

- ・初回面接は原則として、健診結果説明時に実施してください。ただし、医療機関の事情にあわせて健診受診後2か月以内であれば後日の実施も可能とします。
- ・初回面接を実施する際、内服治療の有無を確認してください。
内服治療開始の場合は保健指導対象外ですので、支援計画書の左上部の確認欄にチェックをし、「①松本市提出用」を医師会へご提出ください。

○ 初回面接（個別面接：20分以上）

1. 「特定健診結果」と、「松本市国保 特定保健指導 報告書」を基に、結果(対象項目)の説明を行います。
2. 「自分に合ったプランを立てて体重をコントロールしましょう」冊子を利用し、生活習慣の改善計画をたてます。
3. 支援計画書（水色）を記入します。
→3部複写のうち、「①松本市提出用」は医師会へご提出ください。
「②医療機関控え」は医療機関様にて保管をお願いいたします。
「③本人用」はご本人にお渡しください。
4. 水色のチラシ（動機付け支援の対象者用）を渡します。

○ 計画実施

対象者ご自身が、計画に沿って生活習慣を改善します。

○ 評価

初回面接から3か月後、市より直接対象者にアンケートが送付されます。

アンケートを記入し市へ返送するようにお伝えください。

※動機付け支援では、評価面接・血液検査は実施しません。

3-4 積極的支援

配布資料 支援計画書は必ず今年度配布したものをご使用ください。

- ・特定保健指導のご案内
- ・「自分に合ったプランを立てて体重をコントロールしましょう」冊子
- ・支援計画書（ピンク） 内容に変更があります
- ・「積極的支援の皆様へ」のチラシ（ピンク）

実施内容

- ・初回面接は原則として、健診結果説明時に実施してください。ただし、医療機関の事情にあわせて健診受診後2か月以内であれば後日の実施も可能とします。
 - ・初回面接を実施する際、内服治療の有無を確認してください。
内服治療開始の場合は保健指導対象外ですので、支援計画書の左上部の確認欄にチェックをし、「①松本市提出用」を医師会へご提出ください。
- 初回面接（個別面接：20分以上）
1. 「特定健診結果」と、「松本市国保 特定保健指導 報告書」を基に、結果(対象項目)の説明を行います。
 2. 「自分に合ったプランを立てて体重をコントロールしましょう」冊子を利用し、生活習慣の改善計画をたてます。
 3. 支援計画書（ピンク）を記入します。
→3部複写のうち、「①松本市提出用」は医師会へご提出ください。
「②医療機関控え」は医療機関様にて保管をお願いいたします。
「③本人用」はご本人にお渡しください。
 4. **ピンク**のチラシ（積極的支援の対象者用）を渡します。
- 計画実施
- 市で実施する継続支援プログラムに参加（初回面接終了後、市より対象者へ案内があります。）対象者ご自身が、市の継続支援担当者と連絡を取りながら、計画に沿って生活習慣を改善します。継続支援参加に応じて、ポイントがたまります。
- ※昨年度実施したスマートフォンアプリによる保健指導は終了いたしました。
- 評価
- 初回面接から3か月以上経過した方へ評価面接及び検査の案内が送付されます。
医療機関様にて評価面接・採血を実施し、3か月後評価を行ってください。
実施報告書(3部複写)に必要事項を記入し、検体と一緒に医師会へご提出ください。
対象者へは後日、市より結果が送付されます。

4

委託料・検査料

特定健診
がん検診等
保健指導

4-1 年齢区分・委託料・検査料一覧

健診委託契約は下記の委託料の異なる 2種類に分けられます。

《個別健診》

医院、診療所及び病院で受診するもので、結果書を医師が説明し手渡しするものになります。受診者の方の都合により、やむを得ず結果書を郵送する場合は、受診者の方に郵送料等の費用負担を求めることはできません。

《集団健診》

病院及び病院併設の健診センターで受診するもので、結果書を手渡しせず郵送等により行うものになります。

受診券の色	健診区分	年齢	自己負担額	医療機関への振り込み額	検査健診センター検査料
緑	松本市国保特定健診	40歳～74歳 S 26.04.01～S 61.03.31	1,000円	個別：8,261円	2,378円 ※1
				集団：6,810円	
ピンク	30歳代の国保健診	30歳～39歳 S 61.04.01～H 08.03.31	1,000円	個別：8,261円	
	年度途中加入者健診	40歳～74歳 S 26.04.01～S 61.03.31		集団：6,810円	
白	後期高齢者健診 ※2	75歳～ ～S 25.07.01	0円	個別：9,261円 集団：7,810円	
紫	74歳健康診査 ※3	今年度内75歳 S 25.07.02～S 26.03.31	1,000円	個別：8,261円	
				集団：6,810円	
黄色	健康保険未加入者健康診査	40歳～ ～S 61.03.31	0円	個別：9,261円 集団：7,810円	

(税込)

※1：代行手数料を含みます。実際の請求額は税抜き額の合計に税率を乗じた金額になります。

※2：65歳以上の後期高齢者医療マイナ保険証または資格確認書をお持ちの方も対象です。

※3：「74歳健診」とは、受診券発行後に国保から後期高齢者に異動するため、保健指導対象にはならない方々の健診のことです。

4-2 がん検診等の委託料・検査料

令和8年度より大腸がん検診の松本市負担額および検査料が変更となりました。

追加検診を希望する場合は、必ず該当する検診の受診券のご提出をお願いいたします。

検診	受診者区分	自己負担額	松本市負担額 (医療機関振込額)	検査健診センター 検査料※1
大腸がん検診 (同時・単独)	一般	500円	1,183円	1,128円
	生活保護受給者(受診券:黄色)	0円	1,683円	
	無料クーポン対象者			
肝炎ウイルス検診	無料クーポン対象者	0円	同時 個別: 4,190円	2,305円
			同時 集団: 2,805円	
			単独 個別: 6,688円	
			単独 集団: 4,086円	
前立腺がん検診	一般	530円※2	同時: 1,230円	1,445円
			単独: 1,880円	
	生活保護受給者	0円	同時: 1,760円	
			単独: 2,410円	
胃がんリスク(ABC)検診	一般	1,000円	同時: 2,850円	2,750円
		2,000円	単独: 4,820円	2,811円
	生活保護受給者	0円	同時: 3,850円	2,750円
			単独: 6,820円	2,811円

※1 実際の請求額は税抜き額の合計に税率を乗じた金額になります。

(税込)

※2 前立腺がん検診の自己負担額530円には検査料1,445円のうち215円が含まれています。

4-3 委託料の支払いについて

1. 各医療機関様より医師会検査健診センターに依頼票・血液検体等をご提出いただき検査・代行入力を行います。
2. 医師会検査健診センターにて国保連合会・松本市へデータを電子媒体により送付いたします。
3. 委託料は国保連合会・松本市より振り込まれます。
4. 検査月の3か月後、医師会より各医療機関様へ検査料をご請求いたします。

4-4 保健指導の委託料

種 別	医療機関への振込金額
動機付け支援 ※1	6, 2 3 3 円
積極的支援（初回面接） ※1	6, 2 3 3 円
積極的支援（3か月後の評価） ※2	6, 2 4 4 円
積極的支援（3か月後評価時の血液検査） ※2	2, 6 8 2 円

(税込)

※1 結果説明と同時に保健指導（支援計画書）をしていただいた際の1人あたりの金額です。

※2 積極的支援レベル対象者で初回面接から3か月经過した方に、医療機関様にて評価（面接・報告書作成）・血液検査をしていただいた際の1人あたりの金額です。検査料900円（税抜）は、検査日の翌月にご請求いたします。

○ 支援計画書の「治療開始」にチェックがある場合、委託料のお支払いはありません。

5

その他の特定健診

協会けんぽ

健保組合

共済組合

国保（松本市以外）

後期高齢者健診（松本市以外）

5-1 その他の特定健診・後期高齢者健診(1)

協会けんぽ・健保組合・共済組合・国保（松本市以外）の特定健診
後期高齢者健診（松本市以外）について

対象者

特定健診は 40～74 歳、後期高齢者健診は 75 歳以上

かつ、県医師会との集合契約（集合 B）をしている保険者より受診券が発行されている方。
松本市民以外の方も受診できます。

健診内容

○問診 ○診察 ○身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ○血圧測定 ○尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血)

○血液検査

肝機能検査 (AST・ALT・ γ -GT)

脂質検査 (HDL コレステロール・LDL コレステロール・中性脂肪)

糖尿病検査 (血糖 or HbA1c ※)

※食後 10 時間以上のとき血糖・10 時間未満のとき HbA1c

＋詳細な健診 (判定基準があります P54 参照)

貧血検査(赤血球数・色素量・ヘマトクリット値・白血球数・血小板数)※

クレアチニン・eGFR

心電図検査

眼底検査

※白血球数・血小板数は、参考値として報告しております

実施期間

受診券に記載されている有効期限内

自己負担額

委託料単価を基に受診券に記載されている金額を窓口で徴収してください。

追加検診

対象者は松本市に住民票のある方のみです。

その他

松本市国保以外の方は、特定保健指導の必要がありません。

受診当日に加入している保険者の受診券のみ使用できます。

協会けんぽでも年度内に記号・番号が変更になると前の受診券は使用できません。

* 報告書は松本市国保のものと一緒にです。

5-1 その他の特定健診・後期高齢者健診(2)

料金一覧

これらの金額を基に、受診券に記載されている負担額を窓口で徴収してください。

【委託料】(税込)

健診区分	自己負担額 (A)	委託料 (B)	医療機関 振込額	当センター 検査料
基本的な健診項目		9,053円		
貧血検査		231円		下記参照
詳細な 健診項目	受診券参照	121円	(B) - (A)	
心電図検査		1,430円		
眼底検査		1,232円		なし

【検査料】(税抜)

基本的な健診項目	血糖	HbA1c	貧血	クレアチン	検査料※
●	●				1,495円
●	●		●		1,705円
●	●		●	●	1,815円
●	●			●	1,605円
●		●			1,875円
●		●	●		2,085円
●		●	●	●	2,195円
●		●		●	1,985円

※ 代行入力の諸経費を含みます。

5-1 その他の特定健診・後期高齢者健診(3)

詳細な健診実施の判定基準

追加項目	実施できる条件（基準）				
貧血検査 (ヘマトクリット値、血色素量及び赤血球数の測定)	貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者				
心電図検査 (12誘導心電図)	当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg又は問診等で不整脈が疑われる者				
眼底検査 ※	<p>当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者</p> <table border="1"> <tr> <td>血圧</td> <td>収縮期 140mmHg 以上又は拡張期 90mmHg 以上</td> </tr> <tr> <td>血糖</td> <td>空腹時血糖値が 126mg/dL 以上、HbA1c (NGSP 値) 6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dL 以上</td> </tr> </table> <p>ただし、当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧の基準に該当せず、かつ血糖検査の結果の確認ができない場合、前年度の特定健康診査の結果等において、血糖検査の基準に該当するものを含む。</p>	血圧	収縮期 140mmHg 以上又は拡張期 90mmHg 以上	血糖	空腹時血糖値が 126mg/dL 以上、HbA1c (NGSP 値) 6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dL 以上
血圧	収縮期 140mmHg 以上又は拡張期 90mmHg 以上				
血糖	空腹時血糖値が 126mg/dL 以上、HbA1c (NGSP 値) 6.5%以上又は随時血糖値が 126mg/dL 以上				
血清クレアチニン検査 (eGFR による腎機能の評価を含む)	<p>当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準に該当した者</p> <table border="1"> <tr> <td>血圧</td> <td>収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上</td> </tr> <tr> <td>血糖</td> <td>空腹時血糖値が 100mg/dL 以上、HbA1c (NGSP 値) 5.6%以上又は随時血糖値が 100mg/dL 以上</td> </tr> </table>	血圧	収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上	血糖	空腹時血糖値が 100mg/dL 以上、HbA1c (NGSP 値) 5.6%以上又は随時血糖値が 100mg/dL 以上
血圧	収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上				
血糖	空腹時血糖値が 100mg/dL 以上、HbA1c (NGSP 値) 5.6%以上又は随時血糖値が 100mg/dL 以上				

(特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第4版)より)

※ 眼底検査を実施される場合はご相談ください。

5-2 特定健診依頼票の記入方法および注意点(2)

●詳細な健診

- ・貧血検査、クレアチニン…追加した場合のみチェックしてください。
- ・心電図検査…実施理由・結果もチェックしてください。
- ・眼底検査…実施の場合はご相談ください。

●採血条件

食後 10 時間未満の時は HbA1c を、食後 10 時間以上の時は血糖を検査します。
記入がない場合はお問い合わせいたします。

●問診

① ~ ⑦、⑬

チェックがない場合は電話にてお問い合わせいたします。

④ ~ ⑦

「はい」の場合…報告書の「現病歴」に記載されます。
言われたことはあるが治療をしていない場合、過去に治療したことがある場合
…「いいえ」にチェックしてください。

⑧ (喫煙)

チェックがない場合…前回の受診時の問診を参考に「いいえ」ならば今年も「いいえ」
「はい」ならば確認のためにお問い合わせいたします。
※受診歴がない場合は「いいえ」とします。

⑱・⑲(飲酒)

チェックがない場合…「飲まない (飲めない)」とします。
飲酒量にチェックなし場合…「1 合未満」とします。

●既往歴・自覚症状・診察所見

- ・チェックがない場合…「なし」または「異常なし」とします。

●身体計測・血圧・尿検査・心電図

- ・腹囲測定は必須項目です。
- ・車いす等で身長・体重が測定できない場合でも、身長は目視やメジャー等で、体重はおおよそのデータでも結構ですので、必ずご記入ください。
※測定不能の場合は健診として認められません。ご理解をお願いいたします。
- ・尿検査の結果が「4+以上」の場合…「3+」 尿検査が不可能の場合…「検査不能」にチェックしてください。
- ・生理中の方で尿検査を実施した場合は、結果のみチェックしてください。
※「検査不能」にはチェックしないでください。

●医師名

- ・実施した先生のお名前をご記入ください。ハンコでも構いません。

5-3 後期高齢者健診依頼票の記入方法および注意点 (1)

- 黒色のボールペンをご使用ください。
- ピンクの のチェックは斜線で のようにお願いいたします。
 は×と読み取られる可能性があります。チェック修正の場合は にしてください。
- 受診券・採血管（各種）・採便容器・がん検診受診券に貼るバーコードは必ず依頼票と同じものをご使用ください。（バーコードの貼り間違いにご注意ください）

令和〇〇年度 後期高齢者健診依頼票

コード№ 500442235

健診日 月 日 受診券種類 白 (松本市 後期高齢者の方) 松本市以外の方

姓(カタカナ) 名(カタカナ) 様 追加検診 (松本市民) 大腸がん 肝炎ウイルス (慢性ウイルス) 前立腺がん ABC検診 (対象者のみ)

生年月日 年 月 日 採血条件 食後10時間未満 (A) 食後10時間以上 (B)

電話番号 (ハイフンなし) 松本市以外 被保険者証 の方はご記入 ください 前立腺検査 クレアチニン 心電図検査 検査結果より 不要時より

カルテ№ よい まあよい ふつう あまりよくない よくない

1 現在の健康状態はいかがですか。 満足 やや満足 やや不満 不満

2 毎日の生活に満足していますか。 はい いいえ

3 1日3食きちんと食べていますか。 はい いいえ

4 半年前に比べて困るものが食べにくくなりましたか。(さきいか、たくあんなど) はい いいえ

5 お茶や汁物等でむせることがありますか。 はい いいえ

6 6ヵ月で2〜3kg以上の体重減少がありましたか。 はい いいえ

7 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いませんか。 はい いいえ

8 この1年間に転んだことがありますか。 はい いいえ

9 ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか。 はい いいえ

10 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか。 はい いいえ

11 今日が何月何日かわからない時がありますか。 はい いいえ

12 あなたはたばこを吸いますか。 吸っている 吸っていない やめた

13 週に1回以上は外出していますか。 はい いいえ

14 ふだんから家族や友人との付き合いがありますか。 はい いいえ

15 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか。 はい いいえ

16 お酒を飲む頻度はどれくらいですか。 毎日 時々 飲まない (禁酒)

17 1日にどれくらいお酒を飲みますか。(日本酒1合の目安:ビール500ml、焼酎25度110ml、ウイスキーダブル1杯60ml、ワイン2杯240ml) 1合未満 1〜2合未満 2〜3合未満 3合以上

18 睡眠で休養が十分にとれていますか。 はい いいえ

19 (ここ2週間) わけもなく重たくなった感じがしますか。 はい いいえ

既往歴 なし 高血圧症 脳血管疾患 貧血 肝疾患 子宮・卵巣疾患 甲状腺疾患 糖尿病 心臓病 がん 痛風 骨粗しょう症 うつ病 腎臓病 胃腸病 消化器疾患 前立腺肥大 緑内障 その他

身体計測 身長 cm 体重 kg 診察所見 異常なし 異常あり

血圧 最大 mmHg 正常 正常範囲 ベースメーカー造形 各種異常 異常Q波 QT延長 心肥大 WPW症候群 ST-T異常 ST低下 ST上昇 平坦T 陰性T

尿検査 蛋白 - ± 1+ 2+ 3+ 異常なし 異常あり 1度 2度 3度 不整脈 心房細動 洞性頻脈 上室性外心臓 心室性外心臓 脚ブロック 右脚ブロック 左脚ブロック その他の異常

〒松本市医師会検査センター TEL 0263-32-8042 FAX 0263-32-6382

必須記入事項

(下記項目は必ずご記入ください。)

- 姓名・性別・生年月日
- 被保険者証の番号
- 採血条件
- 問診1〜19
- 身体計測・血圧・尿検査
- 既往歴・自覚症状・診察所見
- 医師名

- 被保険者証番号
必ずご記入ください。
記載がない場合は電話にてお問い合わせいたします。

- 受診券の種類
「松本市以外の方」をチェックしてください。

5-3 後期高齢者健診依頼票の記入方法および注意点 (2)

●詳細な健診

- ・貧血検査、クレアチニン…追加した場合のみチェックしてください。
- ・心電図検査…実施理由・結果もチェックしてください。
- ・眼底検査…実施の場合はご相談ください。

●採血条件

食後 10 時間未満の時は HbA1c を、食後 10 時間以上の時は血糖を検査します。
記入がない場合はお問い合わせいたします。

●既往歴・自覚症状・診察所見

- ・チェックがない場合…「なし」または「異常なし」とします。

●身体計測・血圧・尿検査・心電図

- ・車いす等で身長・体重が測定できない場合でも、身長は目視やメジャー等で、体重はおおよそのデータでも結構ですので、必ずご記入ください。
※測定不能の場合は健診として認められません。ご理解をお願いいたします。
- ・尿検査の結果が「4+以上」の場合…「3+」 尿検査が不可能の場合…「検査不能」にチェックしてください。

●医師名

- ・実施した先生のお名前をご記入ください。ハンコでも構いません。

5-4 受診券 (1)

《特定健診受診券の一例》 保険者により受診券の色・大きさが違います。

特定健康診査受診券	
2026年4月20日交付	
受診券整理番号	26123456789
受診者の氏名	トクテイ ケンタロウ
性別	1 男
生年月日	昭和〇〇年9月1日
有効期限	2027年3月31日
健診内容	・特定健診
窓口での自己負担	
特定健診(基本部分)	負担額又は 保険者負担上限額 7,150円
特定健診(詳細部分)	負担率 受診者負担20%
保険者所在地	〒100-8916 千代田区霞が関1-2-2
保険者電話番号	03-5253-1111
保険者番号・名称	0000000000 印
	〇△〇△健康保険組合
契約とりまとめ機関名	集合Bド/日
支払代行機関番号	94899101
支払代行機関名	社会保険診療報酬支払基金

記載内容を確認してください。

- 受診券整理番号
「26」からはじまる11桁
- 氏名・性別・生年月日
被保険者証の記載と一致しているか確認してください。
- 有効期限

**被保険者証の記号・番号を必ず
依頼票にご記入ください。**

「集合B」と記載されていれば実施可能です。

「B」と記載されていなくても実施可能な保険者もありますのでお問い合わせください。

注意事項

住所欄に受診者の住所が記載されているかご確認ください。
記載がない場合、お電話にて確認いたします。
受診券のバーコードは空いている場所に貼付してください。

窓口での自己負担額

【委託料】

基本：9,053円

詳細：貧血 231円、心電図 1,430円、クレアチニン 121円、眼底 1,232円

【受診券記載例】

1. 斜線あるいは欄なし
自己負担はありません。
2. 受診者負担〇〇%
委託料の〇〇%が自己負担額となります。
3. 受診者負担△△円
自己負担額△△円となります。
4. 保険者負担上限◇◇円
委託料から◇◇円を引いた残りの金額が自己負担額となります。

上記受診券の場合は、

基本：9,053円から保険者上限額 7,150円を引いた 1,903円が自己負担額となります。

詳細：(すべての項目を実施した場合) 3,014円の20%である 602円が自己負担額となります。

5-4 受診券 (2)

《後期高齢者健診受診券の一例》 保険者により受診券の色・大きさが違います。
 近隣市町村では塩尻市・朝日村・山形村・生坂村・麻績村が対象となります。

塩尻市 後期高齢者健診受診券

健康診査受診券					
2025年(令和7年) 6月1日 交付					
受診券整理番号	251000				
氏名					
性別	女	生年月日	19 年(昭和 年) 月 日		
有効期限	2025年(令和7年) 9月30日				
健診内容	実施形態	実施項目	窓口の自己負担		保険者負担上限額
			負担額	同時実施負担率	
特定健診 詳細項目	基本項目	個別	○	0円	—
		集団	○	0円	—
	貧血	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
	心電図	個別	△	500円	—
		集団	△	500円	—
	眼底	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
	※ 眼底カメラ	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
特定健診以外の項目	生活機能評価	個別	—	—	—
		集団	—	—	—
	追加健診	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
人間ドック	個別	—	—	—	
	集団	—	—	—	

注) △は、基本項目、生活機能チェックの結果及び、保険者の契約内容を確認し実施します

所在地	塩尻市大門七番町3番3号				
電話番号	0263-52-0280				
番号	3	9	2	0	2
番号	1	5	5	公印省略	
名称	塩尻市				

契約とりまとめ機関名	医師会
支払代行機関番号 ※	92099027
支払代行機関名 ※	長野県国民健康保険団体連合会

※ 実施機関の所在する国保連合会の番号、名称に読み替えてください

後期高齢者健診 (左図参照)

【受診券表題名】健康診査受診券

【自己負担額】基本：0円

詳細：心電図 500円

特定健診

【受診券表題名】特定健康診査受診券

【自己負担額】基本：500円

詳細：0円

用紙サイズはどちらも A4 サイズです

朝日村 後期高齢者健診受診券

健康診査受診券					
年(令和 年) 月 日 交付					
受診券整理番号					
氏名					
性別		生年月日	年(令和 年) 月 日		
有効期限	年(年) 月 日				
健診内容	実施形態	実施項目	窓口の自己負担		保険者負担上限額
			負担額	同時実施負担率	
特定健診 詳細項目	基本項目	個別	○	400円	—
		集団	○	400円	—
	貧血	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
	心電図	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
	眼底	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
	血糖値 アチニ	個別	△	0円	—
		集団	△	0円	—
特定健診以外の項目	生活機能評価	個別	—	—	—
		集団	—	—	—
	検査	個別	—	—	—
		集団	—	—	—
追加健診	個別	△	0円	—	
	集団	△	0円	—	
人間ドック	個別	—	—	—	
	集団	—	—	—	

注) △は、基本項目、生活機能チェックの結果及び、保険者の契約内容を確認し実施します

所在地					
電話番号					
番号					
番号					公印省略
名称	朝日村				

契約とりまとめ機関名	
支払代行機関番号 ※	92099027
支払代行機関名 ※	長野県国民健康保険団体連合会

※ 実施機関の所在する国保連合会の番号、名称に読み替えてください

後期高齢者健診 (左図参照)

【受診券表題名】健康診査受診券

【受診券の色】黄色

【自己負担額】基本：400円

詳細：0円

特定健診

【受診券表題名】特定健康診査受診券

【受診券の色】ピンク

【自己負担額】基本：500円

詳細：0円

用紙サイズはどちらも A4 サイズです

6

肺がん検診

実施にあたって

6-1 肺がん検診 (1)

実施期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

対象者

松本市に住民票がある40歳以上(S62.04.01生以前)の方

※今年度、胸部レントゲン(センター検診・車検診)・肺がんCT検診を受診された方は受けられませんので、ご確認をお願いいたします。

受診券紛失の場合

予備のオレンジ色の受診券をご使用ください。

ただし、生活保護受給者の方は予備のオレンジ色の受診券は使用できません。

※生活保護受診者(黄の受診券)は医療機関様からの再発行の依頼はできませんのでご注意ください。(P16参照)

検診内容

- 胸部レントゲン検査(正面1方向)

※令和8年度より喀痰検査は廃止となりました。

自己負担額(税込)

- 一般・・・840円
- 生活保護受給者・・・無料

委託料・検査料

- 一般・・・4,858円
- 生活保護受給者・・・5,698円

上記の委託料は松本市よりお支払いいたします。

読影料866円を医師会から各医療機関様へご請求いたします。

6-1 肺がん検診 (2)

検査依頼方法について

1. マイナ保険者証または資格確認書によりご本人確認をしてください。
2. 受診票に必要事項を記入し、胸部レントゲン（正面1方向）を撮影してください。
3. 判読可能なレントゲン画像と肺がん受診票と受診券をご提出ください。

※できるだけ CD-R でのご提出をお願いいたします。

（DICOM 形式でのご提出をお願いいたします。CD-R への書き込み方法などは各メーカーにご確認ください。取り込みが出来ない場合がありますので、事前にテストとしてご提出いただくことをお勧めいたします。）

検査結果報告

検査結果は各施設において受診された方に直接ご説明ください。

肺がん検診は通年（4/1～3/31）の検診です。7/1～9/30 の期間は受診者数が大幅に増え、結果をお返しするまでに時間を要します。実施時期をずらしていただけますと結果を比較的スムーズにお返しできますので、ご協力をお願いいたします。